

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



## Changé 53

N°153 | DÉCEMBRE 2024

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

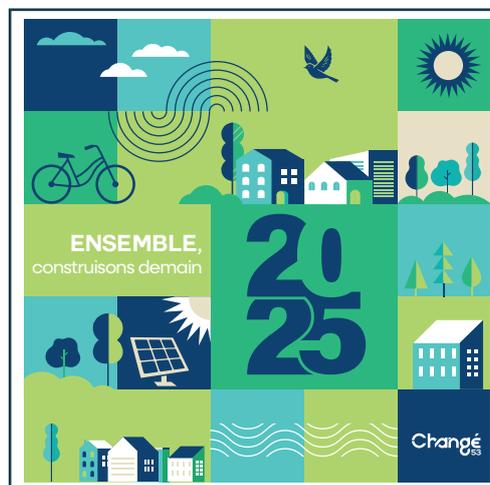
FINANCES

## CÉRÉMONIE DES VŒUX 2025

Patrick Péniguel, Maire de Changé et l'ensemble des membres du Conseil Municipal vous invitent à venir nombreux les rencontrer lors de la traditionnelle cérémonie des vœux le :

**MARDI 14 JANVIER 2025  
À 19H, SALLE DES ONDINES.**

**L'équipe municipale vous souhaite  
un Joyeux Noël et d'excellentes  
fêtes de fin d'année !**



## AVIS AUX AMATEURS DE DESSIN !

La ville de Changé organise jusqu'au 6 janvier 2025 un concours de dessin dans le cadre de son futur fleurissement. Le thème retenu pour 2025 est "*Fleurir la Paix*".

Sur une feuille blanche, format A4, avec des feutres et/ou des crayons de couleurs, laissez libre cours à votre imagination ! Le concours est ouvert à tous les changéens de 3 à 100 ans. Les dessins gagnants serviront de base au visuel du fleurissement de la ville pour les 3 ans à venir et seront exposés au niveau du décor permanent (arche à l'entrée du parc des Ondines).

Infos et règlement sur : [www.change53.fr](http://www.change53.fr)



## COLLECTE DE SAPINS : PENSEZ AU TRI APRÈS LES FÊTES

La municipalité a fait de l'environnement un axe fort de son programme. Ainsi, du 6 au 24 janvier 2025, vous pourrez déposer votre sapin de Noël coupé et non floqué, sans guirlande ou autre boule de décoration, dans un espace dédié sur le parking Place des Combattants.



---

## LES INSCRIPTIONS AUX CHANTIERS ARGENT DE POCHE SONT OUVERTES !

Tu as entre 16 et 18 ans et tu habites dans le département de la Mayenne ? Tu peux proposer de participer aux Chantiers Citoyens Argent de Poche, sur les vacances scolaires qu'organisent ta mairie.

Ces chantiers de quelques demi-journées, permettent d'améliorer ton environnement et de participer à la vie de ton territoire, par exemple : fabrication de mobiliers en palettes, décoration et jeux en bois, fresques, aménagement, entretien, aide ponctuelle à des animations en Accueils de loisirs, bibliothèques... C'est l'occasion pour toi de rendre service à la collectivité, et de découvrir un environnement professionnel et des techniques.

Ton engagement sera récompensé par une gratification de 15 € par demi-jour de chantier.

Inscriptions sur : <https://argentdepoche.agglo-laval.fr/sign-in>

Pense à te mettre disponible sur ton portail Argent de poche aux dates suivantes :

- Pour les vacances de février : du 07 au 16 janvier
- Pour les vacances d'avril : du 26 février au 06 mars
- Pour les vacances de juillet : du 05 mai au 23 mai
- Pour les vacances d'août : du 05 mai au 29 mai

Pour tous renseignements prends contact avec Steven Préaubert le Responsable de l'Espace Jeunes : [espacejeunes@change53.fr](mailto:espacejeunes@change53.fr) - 02 43 49 04 20

---

## VOS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

### PREMIERS ROMANS 2024-2025 // Mardi 10 décembre, 18h30 - Gratuit

Vous êtes conviés à découvrir la nouvelle sélection des Premiers Romans 2024-2025 concoctée par l'association Lecture en Tête à la Médiathèque de Changé.

### BÉBÉS-LECTEURS // Mercredi 18 décembre, 10h30 - Gratuit sur réservation

Séance de lectures pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte. L'animation dure 35 minutes et se déroule en deux temps : une lecture collective d'histoires et comptines puis la découverte d'une sélection d'albums adaptés aux tout-petits, en lecture individuelle.

---

## SAISON CULTURELLE

### LUDILO

#### Le Mouton Carré

**SAMEDI 21 DÉCEMBRE** - 10h30 - Les Ondines

#### > Théâtre d'objet

Une parenthèse enchantée pour les tout-petits, où se mêlent théâtre gestuel, bruitage vocalisé et manipulation. Lumineux et espiègle, Ludilo (qui signifie jouet en espéranto) repose sur le principe du jeu comme axe fondamental de la construction d'un individu, le « je ».

Dans un espace circulaire, deux comédiennes inventent des univers à base de jouets dans une chorégraphie de corps et de sons. Guidés par des éléments visuels, gestuels et sonores connus – petit train électrique, cubes colorés, figurines d'animaux – les jeunes enfants s'identifient au jeu des artistes et rentrent en complicité avec elles.

Petit à petit, grâce à cette magie qui naît du regard que l'on pose sur l'objet et qui le transforme, une poésie se dégage de ces objets du quotidien et emmène le public dans des territoires plus oniriques.

Jeune public (de 18 mois à 5 ans) - **Durée** : 35 min | **Tarifs** : 6€



## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### US CHANGÉ

Ateliers forme et santé à l'US Changé - Bienfaits physiques quel que soit l'âge, mais aussi préventifs et thérapeutiques, pratiquer une activité physique est un précieux allié de la santé. Faire du sport à son rythme contribue à améliorer son état physique et mental et à chasser son stress. Les bénéfices de séances d'activités physiques régulières et modérées sont démontrés aujourd'hui. : elles permettent de récupérer une certaine mobilité articulaire ou encore de l'autonomie. L'activité physique est un enjeu de santé publique !

C'est ainsi que l'US Changé propose des cours d'exercices physiques dénommés « Ateliers Forme & Santé ». À envisager dès janvier 2025, ces ateliers se déroulent en salle sur parquet, au Parc des Sports de la Grande Lande.

Trois ateliers sont proposés, à savoir :

- Le lundi de 11h à 12 h - Atelier « Forme et Santé ». Sur cet atelier, seront également accueillies les personnes ayant des difficultés à se maintenir debout trop longtemps ainsi que des personnes en fauteuil.
- Le mardi de 11 h à 12 h - Atelier « Bien vieillir » - avec pratique d'exercices sur appareils.
- Le mercredi de 9h30 à 10h30 - Atelier « Forme et Santé »

Les animatrices de nos ateliers adaptent les exercices à chaque participant (en fonction de leurs capacités). Elles ont reçu la formation nécessaire. Ces ateliers se déroulent dans une excellente ambiance, ces moments sont importants pour les participants et sont emplis de convivialité. Le respect de chacun et la confidentialité sont bien sûr de mises. Inscription au trimestre.

**Contact :** [uschange53810@gmail.com](mailto:uschange53810@gmail.com) - 06 73 50 05 29 - [www.uschange.com](http://www.uschange.com)

### LA P'TITE RÉCRÉ

Isabelle GUILLOUARD quitte la commission des bourses après être restée 15 ans à nos côtés. Un grand merci Isabelle, tu as contribué à ce que les enfants de la p'tite récré bénéficient de tous ces magnifiques spectacles. Marlène ROUSSEAU co-présidente de l'association a pris le relais avec une équipe tout aussi motivée et nous vous promettons encore de belles bourses à venir... Prochaine bourse printemps-été les 7, 8 et 9 mars 2025. Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à toutes.

**Contact :** [laptiterecre53810@gmail.com](mailto:laptiterecre53810@gmail.com) - 07 70 68 92 71

### US CHANGÉ GYM

L'US Changé Gym compte 361 adhérents. Deux animatrices diplômées, Vanessa BOURFOUN et Lucie ROUSSEAU, encadrent les 26 cours variés proposés du lundi au vendredi. Nous avons dû refuser des inscriptions compte tenu de la petite salle dont nous disposons. La salle de musculation est accessible sur deux créneaux horaires de 1h30 le lundi et le jeudi. Notre assemblée générale se tiendra le jeudi 5 décembre 2024 à 20h15 au parc des sports à Changé.

**Infos :** [www.uschange gym53.com](http://www.uschange gym53.com) - Facebook: [uschange gym53](https://www.facebook.com/uschange gym53)

### PÉDIBUS

Le Pédibus est à la recherche de bénévoles accompagnateurs. Il nous manque en particulier une personne pour assurer le trajet du jeudi après-midi sur la ligne rose. Faute d'accompagnateur, le service n'est pour le moment pas assuré. Le trajet consiste à récupérer les enfants à l'école Sainte-Marie puis au Groupe Scolaire du Chemin Vert et à les raccompagner jusqu'au lotissement des Ardennes (en haut de la rue des Passereaux). Si vous êtes disponible le jeudi de 16h30 à 17h, contactez-nous au 06 18 45 94 63.

### LES VIRADES DE L'ESPOIR

En soutien à l'association « Vaincre la Mucoviscidose », nous vous proposons un spectacle en chansons « Allô le monde » au théâtre de Laval. Venez écouter les choristes mayennais au théâtre de Laval ! Ils chantent au profit d'Adot 53 et de l'association Vaincre la Mucoviscidose. Une belle action et une belle soirée à vivre en famille à quelques nuits de Noël ! 150 choristes - 2 heures de show - Tarif unique : 21€

Trois représentations au programme :

- le vendredi 20 décembre 2024 à 20h45
- le samedi 21 décembre 2024 à 16h & 20h30

Les places sont en vente. **Renseignements :** 02 43 49 86 30

**Réservation via la plateforme Helloasso :** <https://www.helloasso.com/associations/coup-d-choeur/evenements/allo-le-monde-theatre-de-laval-20-et-21-decembre>

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### US CHANGÉ TIR À L'ARC

Les 7 et 8 décembre 2024, l'US Changé Tir à l'Arc organisera trois concours sur le week-end. Le samedi après-midi, les archers débutants, jeunes et adultes du département, se rencontreront. Chaque archer tirera quarante-deux flèches, en 2 fois 7 volées de 3 flèches à 10, 15 ou 18 mètres sur des blasons de tailles différentes selon leur niveau et leur catégorie d'âge. Le samedi 7 décembre en soirée, les archers confirmés jeunes et adultes se rencontreront.

Le dimanche, toute la journée, un concours Target sera organisé. Les archers tireront à 25 mètres le matin et à 18 mètres l'après-midi. Le concours est ouvert à tous les archers licenciés d'arc classique, d'arc à poulies et d'arc barbow. Venez encourager nos compétiteurs à la salle de Tir à l'Arc au Parc des Sports de la Grande Lande !

### US CHANGÉ VÉLO

Attention, amateurs de pédales ! La saison de vélo s'ouvre à l'US Changé Vélo!

Cher(e)s passionné(e)s de la petite reine, l'heure est venue d'accrocher vos casques et de sortir vos belles montures du garage, car la saison de vélo démarre avec fracas à l'US Changé !

La Battue : oubliez vos battues à l'ordinaire ! Ici, pas question d'arpenter les bois à la recherche de gibier. Non, non, nous, on traque les collines, on scrute les routes et on part à l'assaut des pentes Mayennaises. Pensez à nous rejoindre et inscrivez-vous !

Alors, vous êtes prêts ? Pour ceux qui ont déjà pris de l'avance, rendez-vous le dimanche matin à 9h devant la mairie pour une première sortie préparatoire. Apportez votre jovialité, votre vélo et si vous êtes très organisé, peut-être même un petit snack ou deux. En résumé, la saison de vélo à l'US Changé s'annonce pleine de bonne humeur. Rendez-vous sur les routes, braves cyclistes.

### RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

Dimanche 8 décembre : rando de 10 km à Montflours - Covoiturage 1€ - Rendez vous derrière la mairie de Changé à 13h30

Mardi 3 décembre : rando de 7.5 km à Louverné - Covoiturage : 0.50€ - Rendez vous au plan d'eau du Port à 13h30

Mardi 17 décembre : rando de 9 km à Changé - Rendez vous au plan d'eau du Port à 13h45

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

**Plus d'information :** [www.randochange53.wixsite.com](http://www.randochange53.wixsite.com)

## AGENDA DÉCEMBRE

### Mardi 3 :

Réunion d'information sur les composteurs partagés, 18h, salle des Nymphéas

### Samedi 7 :

Plantation "Une Naissance, Un Arbre", 9h30, plan d'eau de Rochefort

### Mardi 10 :

Premiers Romans 2024-2025, 18h30, Médiathèque

### Mercredi 18 :

Bébés-Lecteurs, de 10h30 à 11h, Médiathèque

### Jeudi 19 :

Conseil Municipal, 20h30, salle du Conseil. Ouvert au public.

### Samedi 21 :

Spectacle "Ludilo", Le mouton Carré, 10h30, Les Ondines

### Mercredi 25 :

Joyeux Noël !

# Très belles fêtes de fin d'année !