

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



N°154 | JANVIER 2025

## Changé 53

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

### MEILLEURS VOEUX 2025 !

Patrick Péniguel, Maire de Changé, et l'ensemble des membres du Conseil Municipal, vous adressent leurs **meilleurs voeux pour cette année 2025 !**

L'équipe municipale vous invite à venir nombreux la rencontrer lors de la traditionnelle cérémonie des vœux le

**mardi 14 janvier à 19h,**  
salle des Ondines.



### GOÛTER DES AÎNÉS

Les changéens d'au moins 76 ans sont invités à participer au Goûter des Aînés qui se déroulera le dimanche 2 février de 15h à 18h, salle des Ondines. Il s'agit d'un après-midi de convivialité, animé par Armelle Léonard, imitatrice vocale et physique. Coupon-réponse à retourner à l'Hôtel de Ville avant le 15 janvier 2025.

### RACCORDEMENT FIBRE : DES PERMANENCES POUR VOUS AIDER

Des difficultés pour le raccordement de votre logement à la fibre ?  
L'équipe de Laval Très Haut Débit a mis en place des permanences dans 5 mairies de Laval Agglomération. Lors de ces permanences, un spécialiste répondra à toutes vos questions concernant le raccordement de votre logement à la fibre optique. Vous avez la possibilité de venir sans rendez-vous ou bien de prendre rendez-vous sur leur site [www.lavaltreshautdebit.fr](http://www.lavaltreshautdebit.fr)

#### PERMANENCES À CHANGÉ

Janvier		Février		Mars		Avril	
Mardi 14	Mardi 28	Mardi 11	Mardi 25	Mardi 11	Mardi 25	Mardi 8	Mardi 22
L'après-midi de 14h00 à 17h00							

## LA FRESQUE DU CLIMAT : COMPRENDRE LES ENJEUX CLIMATIQUES



# LA FRESQUE DU CL!MAT

Vous avez toutes les cartes en main

La Ville de Changé s'est engagée depuis 2010 dans une politique et une stratégie environnementale et de développement durable exemplaire, reconnues par le label Villes et Villages Fleuris, en ayant obtenu 4 fleurs puis la Fleur d'Or en 2023.

Par ses actions en faveur de la biodiversité, de ses ressources naturelles, de la mobilité, de la gestion et la qualité de ses espaces publics et de patrimoine, la Ville souhaite développer une meilleure compréhension des enjeux climatiques au travers d'une fresque du climat grand public. Cet outil permet de prendre conscience de nos impacts sur le changement climatique, de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques, tout en favorisant l'intelligence collective.

Basée sur les travaux du GIEC, « La Fresque du Climat » est un atelier d'intelligence collective sur le changement climatique. Face à l'urgence, l'objectif est de former le plus grand nombre aux enjeux climatiques pour que chacun puisse décrypter les informations et agir efficacement sur le plan individuel et collectif.

La Fresque du Climat permet aux novices comme aux experts de découvrir ou approfondir leurs connaissances sur ce sujet.

### UN ATELIER LUDIQUE ET COLLABORATIF

Un atelier vous est proposé dans le cadre de **Changé Ô Jardin le 4 mai prochain**, à 9h30, salle des Ondines. Pendant trois heures, tout le monde est embarqué dans une activité qui fait appel à la créativité et à l'intelligence collective pour comprendre les enjeux du changement climatique. Un animateur ou une animatrice encadre les équipes afin de les guider durant l'atelier, d'assurer une bonne communication entre les membres et de donner des explications supplémentaires.

### LE DÉROULÉ

// Réflexion : découvrir et mettre en lien les cartes pour co-construire la Fresque. La phase de réflexion sera plus poussée pour les adultes.

// Créativité : décompresser, s'approprier la fresque et créer un esprit d'équipe en l'illustrant. La phase de créativité sera plus importante pour les plus jeunes.

// Debrief : échanger sur ses émotions, questions, et dessiner des solutions individuelles et collectives.

### VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE ?

**OUVERT À TOUTES ET À TOUS**

Inscriptions sur le site :  
<https://urlr.me/Q42uHE>



---

## VOS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

### COMITÉ MANGAS - LA NUIT DE LA LECTURE // Vendredi 24 janvier, 18h30 - Gratuit

La Médiathèque propose un Club Manga en partenariat avec l'Espace Jeunes. Ce nouvel espace de rencontre s'adresse à tous les passionnés de mangas à partir de 10 ans. Les membres auront l'opportunité de découvrir en avant-première les dernières nouveautés mangas, classées par tranches d'âge : jeunesse, adolescents et adultes. Chacun peut partager ses lectures récentes et ses coups de cœur, mais également emprunter les mangas présentés. Tous les passionnés, qu'ils soient novices ou experts, sont invités à rejoindre le club manga de la Médiathèque. Quelques surprises vous attendent !

### BÉBÉS-LECTEURS // Mercredi 29 janvier, 10h30 - Gratuit sur réservation

Séance de lectures pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte. L'animation dure 35 minutes et se déroule en deux temps : une lecture collective d'histoires et comptines puis la découverte d'une sélection d'albums adaptés aux tout-petits, en lecture individuelle.

---

## SAISON CULTURELLE

### LA MÉTHODE DU DR. SPONGIAK Moquette Production

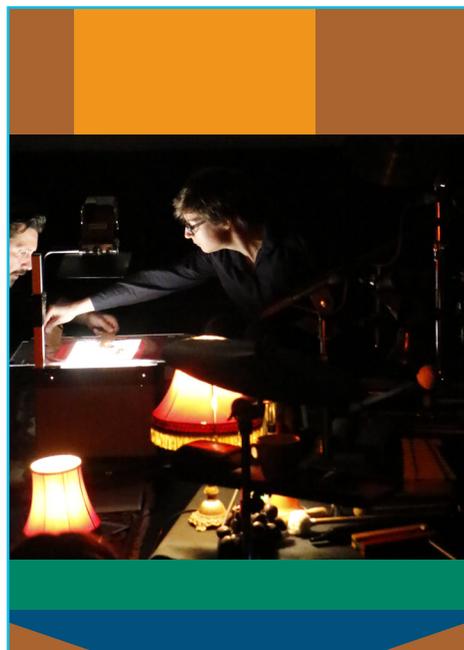
**SAMEDI 25 JANVIER** - 17h - L'Atelier des Arts vivants

#### > Théâtre d'ombres

Peut-on rendre un enfant sage comme une image ? Ce bijou visuel est un hommage à l'enfance et à l'espièglerie. Dans les années 1930, Loïse a le génie de la bêtise, au grand désespoir de ses parents qui rêvent d'un enfant raisonnable, polie et présentable. Ils décident alors de faire appel au Docteur Spongiak, inventeur d'une méthode novatrice pour faire rentrer dans le rang les enfants désobéissants.

Avec ce spectacle, la compagnie nous plonge dans l'univers suranné des Années folles. Sur grand écran, s'animent les images créées et manipulées à vue par les deux comédiens. Du théâtre d'ombres qui renoue avec l'enchantement du cinéma artisanal. Au son du fox-trot, de la biguine et de l'électro, La méthode du Dr. Spongiak ausculte avec humour les relations adultes / enfants et traite avec malice du fameux « âge de raison ».

Jeune public (de 5 à 11 ans) - **Durée** : 50 min | **Tarifs** : 6 €



---

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### LA BONNE ENTENTE

23 janvier 2025 : Assemblée Générale pour les adhérents.

10 février 2025 : Concours de belote, 14h, salle des Ondines

### RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

- Dimanche 12 janvier : rando de 8 km à Niaflès - Covoiturage 0.50 € - Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 13h30. À 17h, à la fin de cette rando, vous sera proposée une galette des rois (sur inscription).

- Mardi 7 janvier : rando de 8 km à Bonchamp - Covoiturage : 0.50 € - Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h30

- Mardi 21 janvier : rando de 8 km à La Chapelle-Anthenaise - Covoiturage : 1 € - Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h30

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

**Plus d'informations** : [www.randochange53.wixsite.com](http://www.randochange53.wixsite.com)

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### CHANGÉ SOLIDAIRE

Toujours heureux de se retrouver, notre petit groupe d'adhérents a partagé tout au long du dernier semestre des après-midis jeux avec l'appui des bénévoles de l'association. Au delà du simple plaisir du jeu, des amitiés se sont nouées.

Et pour renforcer encore un peu les liens, lors de notre dernière après-midi de juin, nous avons organisé un petit repas festif entre nos adhérents et nos bénévoles pour accroître ces liens d'amités. Ces après-midi jeux ont repris en septembre dans la salle des Charmilles de 14h à 16h30. Les accompagnements individuels, cœur d'activité de l'association, ont bien entendu été poursuivis en partageant un temps de discussion, de jeu ou une promenade avec ces bénéficiaires en perte d'autonomie. Changé Solidaire peut aussi venir en soutien aux aidants familiaux afin de leur permettre de souffler quelques heures. Tous les accompagnements individuels se mettent en place après une évaluation de la situation et une rencontre entre adhérent et bénévole.

Si vous souhaitez donner de votre temps et aimez apporter un peu de bien-être à vos prochains, Changé Solidaire recherche de nouveaux bénévoles. De plus, lors de notre dernière réunion, nous avons remercié Fanny RENIER et Caroline CHASLES qui étaient toutes les deux à l'origine de l'association, pour leur implication, leur investissement et leur dévouement dans notre association. UN GRAND MERCI À TOUTES LES DEUX !

### THÉÂTRE DE L'ONDE

Le théâtre de l'Onde, actuellement en pleines répétitions, proposera au public une comédie de Carole Greep " *J'aime beaucoup ce que vous faites*". Les représentations auront lieu les : samedi 15 mars à 20h30, dimanche 16 mars à 15h, mardi 18 mars à 20h30, vendredi 21 mars à 20h30, samedi 22 mars à 20h30 et dimanche 23 mars 2025 à 15h à l'Atelier des Arts vivants .

**Renseignements et réservations : 06 14 57 44 40**

### US CHANGÉ FOOTBALL

Les dates de janvier à l'US Changé :

Coupe Pays de la Loire KONICA MINOLTA - 16<sup>e</sup> de finale

• 18/19 JAN | US Changé - La Chapelle-Marais FC

Régional 1 Intersport - Poule A

• 25 JAN | US Changé - Le Poirée/Vie VF 2 à 18h\* - Match parrainé par Show Pizz'

Nos Changéens à Domicile : District 1 - Poule A

• 26 JAN | US Changé - AS Vaiges à 15h\*

Venez soutenir nos équipes à domicile et les encourager sur le terrain !  
DATE à retenir : réservez votre Soirée "BLEU BLANC NUIT", qui se déroulera 22 février à 19h30 à la Salle des Ondines

### LES VIRADES DE L'ESPOIR

Vaincre la Mucoviscidose « Rives de Mayenne » propose un spectacle en deux parties : une chorale un brin décalée (La Verrue Sur Le Gâteau) suivie d'un Café-Théâtre (Compagnie du Furoncle). Des moments de rire garantis... Deux représentations au programme :

• le samedi 1<sup>er</sup> février 2025 à 20h30 et le dimanche 2 février 2025 à 15h

Lieu : L'Atelier des Arts vivants de Changé - Placement libre

Entrée : 8 € / Enfants -14ans : 4 €

**Renseignements et réservation : 06 84 37 74 97 (Josette)**

Ou via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com/>

## AGENDA JANVIER

### Mercredi 1<sup>er</sup> :

Meilleurs vœux !

### Jusqu'au 6 :

Concours de dessin

"Fleurir la Paix"

### Du 6 au 24 :

Collecte des sapins,

Place des Combattants

### Mardi 14 :

Vœux du Maire,

19h, Salle des Ondines

### Vendredi 24 :

Comité Mangas

18h30, Médiathèque

### Samedi 25 :

"La Méthode du Dr. Spongiak",

Moquette Production

17h, l'Atelier

des Arts vivants

### Mercredi 29 :

Bébés Lecteurs

10h30, Médiathèque

### Jeudi 30 :

Conseil Municipal,

20h30, salle du Conseil

### Dimanche 02 février :

Goûter des Aînés

15h, Salle des Ondines