

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr



Changé₅₃

N°165 | JANVIER 2026

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

CÉRÉMONIE DES VŒUX 2026



Patrick Péniguel,
Maire de Changé

et l'ensemble du Conseil Municipal

vous invitent à venir nombreux les
rencontrer lors de la traditionnelle
cérémonie des vœux le :

LUNDI 12 JANVIER 2026
À 19H, SALLE DES ONDINES

UNE ÉTOILE AU LABEL VILLES ET VILLAGES ÉTOILÉS

L'ANPCEN (Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes) a remis une étoile à la ville dans le cadre du label Villes et Villages Étoilés. Depuis 2009, ce label récompense les communes qui agissent pour : préserver l'environnement nocturne, la biodiversité et la qualité du ciel étoilé, maîtriser la consommation d'énergie et réduire les nuisances lumineuses, assurer un éclairage public bien pensé (orientation, extinction partielle ou totale la nuit...), sensibiliser les habitants aux enjeux de la lumière. Seulement 2 communes sont labellisées en Mayenne cette année. Avec cette distinction, Changé s'inscrit dans une démarche durable alliant écologie, économies d'énergie et bien-être de ses habitants.





3 FLAMMES AU LABEL VILLE SPORTIVE DES PAYS DE LA LOIRE

Changé a obtenu 3 flammes dans le cadre du label Ville Sportive des Pays de la Loire. Cette récompense a été décernée par le Comité Régional Olympique et Sportif, à Craon le samedi 13 décembre 2025. Une distinction qui vient valoriser la dynamique sportive de la ville.

DES TRAVAUX RUE CONSTANTIN MATÉI

Dans le cadre de travaux de raccordement électrique des 4 ombrières du site BMX, **la rue Constantin Matéi (du 25 rue Constantin Matéi au boulevard St-Roch) sera barrée et interdite à la circulation du 9 au 20 février 2026.**

La rue sera **de nouveau fermée du 23 février au 17 avril 2026** dans le cadre de travaux réalisés par le Service des Eaux de Laval Agglomération.



VOUS RECHERCHEZ UN MÉDECIN TRAITANT ?

La CPTS du Pays de Laval, association de professionnels de santé libéraux sur le territoire de Laval Agglo, lance une expérimentation avec la mise en place d'une liste d'attente centralisée pour les patients sans médecin traitant résidant sur le territoire de la CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé).

Le patient, sans médecin traitant, peut, via un lien :

- s'y inscrire individuellement, en remplissant tous les champs,
- s'y faire inscrire par un tiers : aidant, professionnel de santé, etc.

Cette liste d'attente ne constitue pas une solution miracle pour les patients, car nous savons tous qu'il ne sera pas possible d'absorber la population sans médecin traitant. Cependant, il s'agit de pouvoir prioriser et chercher des solutions pour les patients qui en ont le plus besoin. Par ailleurs, l'inscription sur la liste ne vaut pas rendez-vous dans un délai quelconque.

Un médecin coordinateur est chargé d'assurer la priorisation des patients, en fonction de leur profil, et de se mettre en lien avec les médecins généralistes, lorsqu'un patient inscrit sera repéré comme prioritaire (en fonction de critères prédéfinis) et proche du cabinet dudit médecin. Le médecin et le patient seront libres d'accepter ou non la mise en relation, puis d'accepter ou non de poursuivre après le premier rendez-vous de rencontre.

Vous souhaitez vous inscrire sur la liste d'attente ? Rendez-vous sur : app.citana.fr/coordination/39889/liste-attente/mt

PROGRAMME CIVIGAZ : SENSIBILISATION GAZ ET ÉNERGIE

Laval Agglomération s'est engagée dans une action de lutte contre la précarité énergétique, via le programme CIVIGAZ qui se traduit par une convention de partenariat avec le GLEAM, les 3 bailleurs sociaux, Territoire d'Énergie Mayenne, le Conseil Départemental de la Mayenne et GRDF.

Portée par le GLEAM, cette mission vise à sensibiliser les ménages à la maîtrise de l'énergie et à la sécurité gaz des logements par des visites à domicile et des animations collectives entre décembre 2025 et août 2026.

LE GAZ CHEZ VOUS :

COMMENT CONSOMMER MIEUX ET MOINS ?

GRATUIT - SANS OBLIGATION - À DOMICILE

Dans le cadre du programme **CIVIGAZ**, Laval Agglomération agit pour lutter contre la précarité énergétique et renforcer la sécurité des logements.

GOÛTER DES AÎNÉS

Les Changéens d'au moins 76 ans sont invités à participer au Goûter des Aînés qui se déroulera le dimanche 8 février 2026 de 15h à 18h, salle des Ondines. Il s'agit d'un après-midi de convivialité, avec une ginguette d'antan, de la Compagnie Triple Buse. Coupon-réponse à retourner à l'Hôtel de Ville avant le 22 janvier 2026.

UNE SOIRÉE SPÉCIALE DOUBLE 6 À LA LUDOTHÈQUE

La Ludothèque de Changé vous invite à une soirée jeux spéciale le vendredi 23 janvier, de 18h30 à 21h, autour du Festival des Jeux de Saint-Herblain ! L'occasion de découvrir 6 jeux qui sont en compétition au festival et de tester vos compétences en famille ou entre amis. Que vous soyez un joueur aguerri ou un débutant curieux, cette soirée est ouverte à tous et l'entrée est gratuite !



SAISON CULTURELLE 2025-2026

GÉOMÉTRIE VARIABLE Compagnie du Faro

SAMEDI 17 JANVIER - 20h30 - Les Ondines > **Magie/Théâtre**

Tout public (dès 10 ans) - **Durée** : 1h15 | **Tarifs** : 13€ / 10€ / 7€



COFFRE Label Brut

DIMANCHE 25 JANVIER - 17h - L'Atelier des Arts vivants
> **Théâtre d'objet**

Famille (dès 3 ans) - **Durée** : 35 min | **Tarifs** : 6€



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

US CHANGÉ FOOTBALL

Le club organise sa soirée club le 25 avril 2026, réserve ta date dès maintenant !

Notre équipe première (R1) reçoit Le Mans FC à 18h au stade Dalibard samedi 24 janvier, match suivi de la soirée des p'tits Changéens au club house. Notre équipe B (R3) reçoit Laval US à Dalibard à 18h samedi 31 janvier 2026.

LA BONNE ENTENTE

Jeudi 22 janvier 2026 : Assemblée Générale à 13h30 salle des Nymphéas.

Lundi 09 février 2026 : Concours de belote tout public salle des Ondines à 14h (ouverture des portes à 13h30). Lots alimentaires (un lot par personne).

Jeudi 05 mars 2026 : Matinée conviviale (hareng, jambon grillé), salle des Nymphéas - Prix 18 € - Tout public, s'inscrire auprès de la Bonne Entente.

EGEE - ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'EMPLOI ET L'ENTREPRISE

Vous êtes retraités, anciens dirigeants, cadres, entrepreneurs, enseignants ou de professions libérales ? Vous avez envie de partager vos savoirs, votre expérience ? Alors rejoignez l'EGEE !

Votre expérience est une richesse pour les autres ! En rejoignant EGEE, vous pourrez accompagner les jeunes générations dans leur orientation ou recherche d'emploi, conseiller les entrepreneurs dans la création, le développement de leur activité et soutenir les personnes en reconversion ou en transition professionnelle !

Comment nous rejoindre ? Contactez-nous : palo53@egee.asso.fr - + d'infos : www.egee.asso.fr

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

US CHANGÉ

L'US Changé poursuit ses activités en 2026 ; dénommés « ateliers SPORT/SANTÉ », ceux-ci s'adressent à un public éloigné du sport. En effet, les bienfaits d'une activité physique sont multiples : elle permet de récupérer une certaine mobilité articulaire ou encore de l'autonomie. Le sport permet par ailleurs de réduire les risques de maladies cardio-vasculaires ou encore d'éviter l'obésité et le diabète. Le sport c'est la santé ! Nous proposons 3 ateliers, savoir :

- Le lundi de 11h à 12h - Atelier « Forme et Santé » - inclus « Gym sur chaise » pour tous ceux qui ne peuvent demeurer en station debout.

- Le mardi de 10h45 à 11h45 - Atelier « Bien vieillir »

- Le mercredi de 9h30 à 10h30 - Atelier « Forme et Santé »

Les animatrices de nos ateliers adaptent les exercices à chaque participant (en fonction de leurs capacités). Elles ont reçu la formation nécessaire. Ces ateliers se déroulent dans une excellente ambiance, ces moments sont importants pour les participants et sont emplies de convivialité. Le respect de chacun et la confidentialité sont bien sûr de mise. Une NOUVEAUTÉ à compter de mars 2026 – Marche-Balade en extérieur : le vendredi matin des informations complémentaires seront données en février prochain.

N'oubliez pas que toutes nos activités proposées ont plusieurs objectifs :

- créer du lien social entre les participants,
- stimuler les capacités de chacun,
- prévenir la perte d'autonomie,
- offrir du bien-être,
- favoriser les liens avec l'extérieur.

L'US Changé tient à remercier très vivement les responsables et éducateurs des associations qui nous accueillent.

Infos et contact : <https://www.uschange.fr> - uschange53810@gmail.com - 06 73 50 05 29

BELLE ANNÉE 2026 À TOUS ET SURTOUT BONNE SANTÉ

THÉÂTRE DE L'ONDE

La troupe de Théâtre de l'Onde de Changé est actuellement en pleine préparation du futur projet 2026.

La troupe présentera à l'Atelier des Arts vivants une comédie de Didier Caron " *Le duplex*" les vendredi 6 mars, samedi 7 mars, dimanche 8 mars, mardi 10 mars, vendredi 13 mars, samedi 14 mars et dimanche 15 mars 2026.

Représentations 20h30 en semaine et les samedis, 15h les dimanches.

RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

Dimanche 11 janvier : rando de 8 km à Laval - Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 13h30

Dimanche 11 janvier : 17h galette des Rois - Sur inscription

Mardi 6 janvier : rando de 8.5 km à Saint Berthevin

Mardi 20 janvier : rando de 8 km à L'Huisserie

Pour les mardis : rendez-vous au plan d'eau du port à 13h30

Marche Nordique : les samedis 10, 17, 24 et 31 janvier et les jeudis 8, 15, 22 et 29 janvier. Rendez-vous à Changé au parking du plan d'eau pour le samedi à 14h et pour le jeudi à 9h. Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée. **Plus d'information :** www.randochange53.wixsite.com

AGENDA JANVIER

Jeudi 1^{er} :
Meilleurs Voeux !

Lundi 12 :
Voeux du Maire,
19h, salle des Ondines

Samedi 17 :
'Géométrie Variable'
Compagnie du Faro,
20h30, les Ondines

Samedi 25 :
'Coffre',
Label Brut, 17h,
L'Atelier des
Arts vivants