



## TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA VILLE AVEC LA NEWSLETTER !

Vous souhaitez connaître les dernières infos sur votre ville, les projets, les sondages et autres événements et actualités ? Abonnez-vous sans plus tarder à la Newsletter de Changé ! Rendez-vous sur le site internet [www.change53.fr](http://www.change53.fr) puis cliquez sur "Newsletter" en haut à droite de la page. Remplissez les champs à renseigner et recevez la lettre d'information dans votre boîte mail.

## EXPOSITION JARDINEZ MALIN EN GÉRANT VOS DÉCHETS VERTS COMME LES PROFESSIONNELS

Tout au long du mois de mai, une exposition en accès libre sera installée au parc des Ondines. Prêtée par le service déchets de Laval Agglomération, elle propose un circuit de 10 panneaux accompagné d'une brochure pour découvrir comment jardiner malin comme les professionnels : gérer ses feuilles mortes, ses tontes ou ses tailles d'arbustes en gagnant du temps, en réduisant les transports, en économisant l'eau, en enrichissant son sol, tout en limitant la pollution. Des astuces concrètes, inspirées du quotidien des agents des espaces verts, à adopter facilement chez soi.

## COMMÉMORATION DU 8 MAI 1945

Dimanche 11 mai 2025, les élus et les représentants de l'association AFN Anciens Combattants se réuniront pour la cérémonie commémorative de la Victoire du 8 mai 1945.

- 10h15 : réunion du cortège, place des Combattants,
- 10h30 : messe des Anciens Combattants,
- 11h45 : dépôt d'une gerbe au Monument aux Morts



## VOS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

**RENCONTRE AVEC LES AUTEURS DU LIVRE DESTINS BRISÉS** // Vendredi 16 mai, 18h - Entrée libre.  
Dans le cadre de l'exposition "Destins brisés - Itinéraires de Juifs en Mayenne - 1939-1945", les deux co-auteurs Élodie Roland et Aurélien Norgeot expliqueront la genèse du livre et l'exposition "Destins brisés".

**BÉBÉS-LECTEURS** // Mercredi 28 mai, 10h30 - Sur réservation.

Séance de lecture pour les petits jusqu'à 3 ans, accompagnés d'un adulte. L'animation dure 35 minutes et se déroulera en deux temps : une lecture collective d'histoires et comptines puis la découverte d'une sélection d'albums adaptés aux tout-petits, en lecture individuelle.

**RENCONTRE AVEC L'ÉCRIVAINNE CAROLE MARTINEZ** // Mercredi 04 juin, 18h30 - Entrée libre.

En partenariat avec Lecture en Tête, Carole Martinez présentera son dernier roman "Dors ton sommeil de brute", publié en 2024. Livre disponible à la vente sur place.

## RENDEZ-VOUS AU PARC !

Le temps d'un dimanche pas comme les autres, la Saison culturelle de Changé se met au vert dans le parc des Ondines. Au programme de ce rendez-vous gratuit, à partager en famille, entre ami(e)s... :

**10h :** MAYENNE NATURE ENVIRONNEMENT (balade)

Durée : 1h30

**11h-16h :** ASSOCIATION SÈMELIENS (atelier créatif)

Durée : en continu

**11h45 & 16h15 :** COMPAGNIE 3.6/3.4 (arts de la rue)

Tout public (dès 4 ans) - Durée : 35min

**12h20 :** CONSERVATOIRE DE LAVAL AGGLO (musique et danse)

Durée : 30min

**12h50 & 17h50 :** DJ PFT (Musique)

Durée : 1h

**14h & 16h50 :** F'Pok + guests + F'mr + fanfare de Laval Agglo (musique)

Durée : 1h

**14h à 17h :** COMPAGNIE QUIGNON SUR RUE (salon de coiffure végétal)

Durée : En continu

**15h10 :** COMPAGNIE LA POUPÉE QUI BRÛLE (marionnettes)

Tout public (dès 8 ans) - Durée : 50min



BAR ET FOODTRUCK SUR PLACE !

## UNE NATURE SAUVAGE À DÉCOUVRIR À CHANGÉ



À l'occasion de la 19ème édition de la Fête de la Nature, la ville et Mayenne Nature Environnement vous donnent rendez-vous le dimanche 25 mai 2025, de 10h à 11h30, pour découvrir la nature sauvage en périphérie urbaine, à partir de la Châtaigneraie jusqu'au parc des Ondines. Sur 2 km, vous pourrez observer, graduellement, la présence des espèces jusqu'à vos jardins et mieux appréhender les services rendus par ces animaux.

*Rendez-vous place d'Elva munis de vos chaussures de marche.*

## VIVRE ENSEMBLE, C'EST AUSSI RESPECTER QUELQUES RÈGLES

Les chiens font partie de notre quotidien, mais leur présence dans l'espace public nécessite quelques bonnes pratiques.

Pour le confort de tous, il est obligatoire de ramasser les déjections de son animal, qu'elles se trouvent sur le trottoir, dans les parcs, ou même dans les parterres de fleurs. Ces incivilités nuisent à la propreté de notre commune.

Des distributeurs de sacs sont installés dans différents endroits de la ville pour vous y aider. Merci de penser à les utiliser lors de chaque sortie.

Par ailleurs, pour la sécurité de tous : promeneurs, enfants et cyclistes, il est indispensable de tenir son chien en laisse dans tous les espaces publics.

## CONCOURS DE TALENTS À LA MARELLE

Depuis le mois de mars, les enfants des écoles du Groupe Scolaire du Chemin Vert et de l'école Sainte-Marie de la commune participent à un concours de talents imaginé et animé pour eux et par eux. Chaque élève a eu la possibilité de présenter un numéro artistique selon ses envies : danse, chant, musique, twirling, magie, théâtre ou toute autre forme d'expression créative.

Les enfants ont travaillé avec sérieux et enthousiasme, encadrés par les équipes pédagogiques, pour préparer leurs prestations. Des séances de répétition ont été organisées tout au long des mois de mars à mai. À chaque étape du concours, un jury a été chargé d'évaluer les performances, dans un esprit bienveillant et encourageant. Cette démarche vise à valoriser la prise d'initiative, la confiance en soi, l'écoute et la solidarité entre pairs.

Afin de célébrer le travail accompli, les familles sont chaleureusement invitées à découvrir les prestations lors d'une représentation finale qui se tiendra à l'Atelier des Arts de Changé le jeudi 12 juin. Ce moment de partage permettra aux enfants de montrer leurs talents et aux parents d'en apprécier la richesse et la diversité.



## SEMAINE DU SPORT "BOUGER C'EST CHANGÉ"



**Du 19 au 24 mai 2025, place aux sports du futur à Changé !**

La Ville de Changé organise la Semaine du Sport « Bouger c'est Changé », un événement entièrement dédié aux enfants de la commune, de la maternelle au primaire, qu'ils soient scolarisés à l'école publique ou privée, ou accueillis dans les services municipaux (La Marelle, l'Espace Jeunes, Lulubelle, la médiathèque, la ludothèque...).

Cette première édition 2025 mettra à l'honneur les sports innovants et les pratiques émergentes à travers le thème « Sports innovants, nouvelles pratiques et sports de demain ».

Encadrés par les équipes pédagogiques, les enfants pourront découvrir de nouvelles disciplines sportives notamment le foot golf, le tchouk-ball, l'ultimate, le cross-fitness, le plogging, le street-hockey ou encore le breakdance, le tout dans un cadre ludique, inclusif et sécurisé. Toutes les activités proposées sont gratuites et réservées aux enfants de Changé.

À noter : dans le cadre de cette semaine, la Ville accueillera le jury du label « Ville sportive » le mardi 20 mai. Une belle opportunité de mettre en lumière les actions menées localement en faveur du sport pour tous, dès le plus jeune âge.

### AGENDA MAI

**Dimanche 4 mai**  
Changé ô Jardin, 10h à 18h

**Dimanche 11 mai**  
Commémoration du  
8 mai 1945, 10h15, parvis  
de l'Hôtel de Ville

**Vendredi 16 mai**  
Rencontre avec les  
co-auteurs du livre  
"Destins Brisés", 18h, à la  
médiathèque

**Mercredi 28 mai**  
Bébé-lecteurs, 10h30 à  
la médiathèque. Gratuit  
sur reservation

**Dimanche 25 mai**  
Rendez-vous au parc !, 10h à  
18h, Parc des Ondines

Fête de la nature, 10h à 11h,  
départ Place d'Elva

**Mercredi 4 juin**  
Rencontre avec Carole.M,  
18h30, à la médiathèque

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### COMITÉ DE JUMELAGE

Comme chaque année, le comité de jumelage de Changé - St-Germain-le-Fouilloux/Ichenhausen organise un échange de jeunes franco-allemands. Il aura lieu du **17 au 24 août 2025** en France, les jeunes allemands seront hébergés dans des familles changéennes et germinoises. Au programme des activités sportives, des visites, un séjour de 3 jours au bord de la mer. Le groupe est composé de 8 jeunes mayennais et 8 jeunes allemands et est encadré par un animateur français et un animateur allemand.

Il reste 3 places de disponibles, alors si tu as entre 14 et 17 ans, que tu as envie de découvrir une autre culture, d'échanger avec des jeunes de ton âge, n'hésite pas à t'inscrire et participer ! Il n'est pas nécessaire de parler allemand.

Si vous êtes intéressé, merci d'envoyer un mail au comité de jumelage à [jumelage.change.stgermain@gmail.com](mailto:jumelage.change.stgermain@gmail.com)

### **DERNIERE MINUTE – Déplacement en Allemagne pour le 30ème anniversaire du jumelage**

Un groupe de Changéens et de Germinoises va se rendre à ICHENHAUSEN du 28 mai au 1er juin pour célébrer le 30ème anniversaire du jumelage. Il reste encore des places dans le car. N'hésitez pas à vous manifester auprès du comité de jumelage si vous souhaitez participer au voyage.

### ASSOCIATION CULTIVER SON ENTHOUSIASME

L'association Cultiver son enthousiasme vous dévoile le thème de son prochain atelier surprise "De la morning routine (routine du matin) au Yoga Nidra": bien vivre sa journée du lever au coucher.

- Samedi 7 juin de 14h à 17h, salle des Charmilles. Tarif : 20€ (+ adhésion 5€ pour les non-adhérents).

**Renseignements :** [www.cultiversonenthousiasme.fr](http://www.cultiversonenthousiasme.fr)

### RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

- Dimanche 11 mai : rando à la journée à Solesmes - 11km le matin et 7km l'après-midi. Pique-nique « non porté » - Covoiturage : 4€. Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 8h
- Mardi 13 mai : rando à Chailland - 10 km - Covoiturage : 1.50€. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h30
- Mardi 27 mai : rando à Montsûrs - 10 km - Covoiturage : 1.50€. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h15

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

**Plus d'information sur :** [www.randochange53.wixsite.com](http://www.randochange53.wixsite.com)

### L'ASSOCIATION LA BONNE ENTENTE

Compte tenu des jours fériés au mois de mai: 1er mai, 8 mai, 29 mai, la Bonne Entente sera ouverte le mercredi 30 avril, mercredi 7 mai pour le repas, et le mercredi 28 mai, en remplacement des jeudis.

- Dimanche 22 juin: Journée entrecôte frites. Tout public - 28€ par personne.

**Inscription auprès de la Bonne Entente.**

### US CHANGÉ TENNIS DE TABLE

L'US Changé Tennis de Table organisera 4 semaines de stages d'été :

- Mardi 15 juillet au vendredi 18 juillet
- Lundi 21 juillet au vendredi 25 juillet
- Lundi 28 juillet au vendredi 1er août
- Lundi 18 août au vendredi 22 août

Au programme, des matinées de tennis de table (ateliers, jeux, matchs) et des après-midis d'activités diverses : bowling, karting, soccer, laser-game, jeux collectifs, optimiste, stand-up paddle, piscine, tournois...

Ces stages sont ouverts à tous, y compris aux non licenciés à partir de 7 ans. Ils sont la parfaite occasion de découvrir ou redécouvrir le tennis de table.

Tarifs : 20 € la journée, 80 € la semaine complète.

**Inscriptions et informations pratiques sur HelloAsso :** [US Changé Tennis de Table.](https://www.uschangetennisdetable.fr)

**Programmes en ligne sur le site :** <https://www.uschangetennisdetable.fr>

**Renseignements :** 06.59.52.25.29 (Clément MAGUERY, éducateur du club)

### US CHANGÉ FOOTBALL

- Dimanche 11 mai 2025 | 18h : Régional 2.J21 | USC - Orvault 2 (DERNIER MATCH DE LA SAISON R2 2024-2025)
- Samedi 17 Mai 2025 | 18h : Régional 1.J22 | USC - Le Mans FC 2 (DERNIER MATCH DE LA SAISON 2024-2025)