

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



## Changé 53

N°169 | MAI 2026

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

## C'EST PARTI POUR LA SEMAINE DU SPORT "BOUGER C'EST CHANGÉ !"

Le service des Sports donne rendez-vous aux plus jeunes pour une nouvelle édition de la Semaine du Sport « Bouger C'est Changé », qui se tiendra du 18 au 22 mai 2026.

Destiné aux enfants de la commune, de la maternelle à l'école primaire — qu'ils soient scolarisés dans le public ou le privé, ou qu'ils fréquentent les services municipaux — cet événement désormais incontournable vise à promouvoir l'activité physique. Cette année, le thème « Cap sur les sports du monde » invite les participants à un véritable voyage à travers les continents. Les enfants auront l'occasion de découvrir et de s'initier à des disciplines sportives parfois méconnues en France, pour une immersion originale dans la diversité des pratiques sportives internationales.



## AU FIL DE L'EAU... VENEZ FÊTER LA NATURE !

Jeudi 21 mai 2026, suivez le filet d'eau qui s'écoule de lavoir en lavoir, au rythme du ballet des libellules, jusqu'à rejoindre la rivière la Mayenne, où toutes les eaux du département se confondent.

À l'occasion de la Fête de la Nature, Changé propose une sortie nature accessible aux familles, animée par Mayenne Nature Environnement, pour mieux comprendre la vie qui s'organise autour de l'eau.

Au fil de cette balade nature, un véritable monde aquatique se dévoile : insectes, plantes et petits habitants de la rivière composent un écosystème aussi fragile que fascinant. À pas feutrés et dans le respect de cet environnement vivant, les participants seront invités à observer, écouter et découvrir la biodiversité qui nous entoure.

*Départ à 18h00, parvis de l'Hôtel de ville. Cette sortie nature est accessible à partir de 6 ans.*



## QUEL CIRQUE !

Le samedi 6 juin prochain, à partir de 14h30, le Pôle Enfance-Jeunesse de Changé se transformera en un véritable terrain de fête à l'occasion de "Quel Cirque !". Une journée entièrement dédiée à l'univers du cirque et de la fête foraine, pensée pour rassembler toutes les familles changéennes.

Petits et grands seront invités à plonger dans un univers haut en couleur, où de nombreuses animations rythmeront l'après-midi, permettant à chacun de participer, découvrir et s'amuser.

**Au programme :** un atelier cirque pour s'initier aux arts du spectacle, des jeux de fête foraine pour tester son adresse, des balades à poneys pour les plus jeunes, ainsi que la présence de clowns. Les amateurs de sensations pourront profiter d'une structure gonflable, tandis que les plus habiles tenteront leur chance lors de la traditionnelle course des garçons de café.

La journée se clôturera par un moment spectaculaire, avec un **spectacle de feu de Laly Circus** à 18h30. D'autres activités originales seront proposées, telles que de la médiation animale, des essais de vélos cargos ou encore une séance snoezelen pour les plus petits. Côté gourmandises, impossible de passer à côté des incontournables pop-corn et barbes à papa, sans oublier le manège qui ravira les enfants.

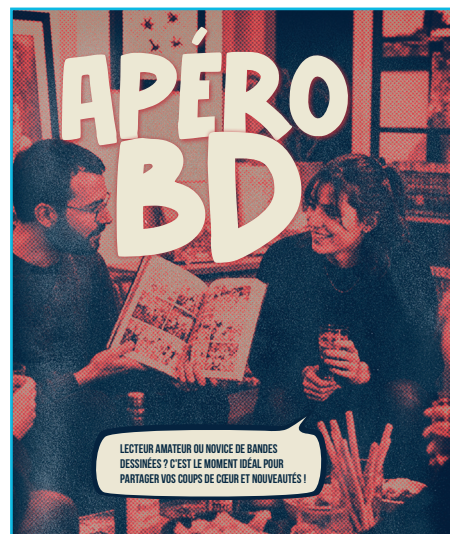


## NOUVEAU RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE : L'APÉRO BD !

La Médiathèque lance un nouveau rendez-vous convivial dédié aux amateurs de bande dessinée : l'Apéro BD. Ouvert aussi bien aux lecteurs passionnés qu'aux novices curieux, cet événement invite chacun à venir partager ses coups de cœur et découvrir de nouveaux titres.

Autour d'un apéro léger, les participants pourront échanger librement sur leurs lectures, qu'il s'agisse de bandes dessinées, de mangas ou de comics.

Ce premier rendez-vous aura lieu le **vendredi 22 mai à 18h30**. Il s'adresse à un **public adulte**. Entrée libre.



## AGENDA MAI

### Dimanche 10 :

Commémoration du 8 mai 1945, 10h15

### Mardi 12 :

Prélude des Nuits de la Mayenne, 19h, Plan d'eau du Port

### Jeudi 21 :

Fête de la Nature, 18h, parvis de la Mairie

### Vendredi 22 :

Trail des Familles, 18h30, Espace Jeunes

### Vendredi 22 :

Apéro BD, 18h30, Médiathèque

### Mercredi 27 :

Bébés Lecteurs, 10h30, Médiathèque

## VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

> **APÉRO-BD** // Vendredi 22 mai, 18h30  
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE

> **BÉBÉS LECTEURS** // Mercredi 27 mai, 10h30  
GRATUIT - SUR RÉSERVATION - Séance de lectures pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte. L'animation dure 35 minutes et se déroule en deux temps : une lecture collective d'histoires et comptines puis la découverte d'une sélection d'albums adaptés aux tout-petits, en lecture individuelle.

> **LIVRES & VOUS** // Mardi 2 juin, 18h30  
GRATUIT - SUR RÉSERVATION - Vous aimez lire ? Vous souhaitez des conseils de lectures, rencontrer d'autres lecteurs ? Avec le café littéraire, chacun peut présenter un coup de cœur, ses dernières lectures ou venir simplement écouter et piocher des idées de lectures.

> **PANIER-LECTURES 3-6 ANS** // Samedi 6 juin, 10h30  
GRATUIT - SUR RÉSERVATION - Pour bien débuter le week-end, les enfants de 3 à 6 ans sont invités à venir écouter des histoires sorties du panier de la bibliothécaire ! Les parents peuvent même rester écouter et profiter d'un temps en famille.



## PRÉLUDE DES NUITS DE LA MAYENNE

Festival emblématique du territoire, Les Nuits de la Mayenne sillonne le département depuis 1973 en proposant chaque été une programmation itinérante de spectacle vivant (théâtre, danse, cirque, arts de rue), au cœur de sites patrimoniaux d'exception. Pensé comme une rencontre entre les œuvres, les artistes, les lieux et les habitants, il a pour ambition de « mettre en lumière la richesse du patrimoine par le spectacle vivant » et de favoriser des moments de partage accessibles à tous. Dans ce cadre, la Ville de Changé accueille un prélude du festival, offrant aux habitants une première immersion dans cette aventure.

### DÉRIVE - Simya Productions

**MARDI 12 MAI** - 19h

L'e Port, Changé > **Théâtre**

À partir de 8 ans - Durée : 1h | Tarif : 12 €

**BILLETTERIE** : [www.nuitsdelamayenne.com](http://www.nuitsdelamayenne.com)

Deux artistes partent à la rencontre des figures emblématiques de L'Odyssée, celles et ceux qu'Ulysse a blessés et laissés derrière lui dans son sillage héroïque. Entre mythes fondateurs et histoires intimes, Morgane Labbé et Claire Laurent ont écrit et composé des textes et musiques en écho aux chants traditionnels des rives de la Méditerranée. Contrebasse, accordéon, percussions, slam, chant convoquent la parole des peuples oubliés. Rhapsodie aux échos méditerranéens, Dérive propose une version contemporaine de ces récits mythologiques, une épopée qui parle d'exil, d'amour et de résilience.



## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### COMITÉ DE JUMELAGE CHANGÉ / ST-GERMAIN-LE-FOUILLOUX : ACCUEIL DE NOS AMIS ALLEMANDS À L'ASCENSION !

Nous sommes ravis d'annoncer la venue de nos amis allemands dans le cadre du jumelage de notre commune ! Ils arriveront le mercredi 14 mai et repartiront le dimanche 18 mai. Ce séjour promet d'être riche en échanges et en convivialité. Au programme : visite du château de Lassay-les-Châteaux et excursion en bord de Manche, soirée bretonne le jeudi et soirée officielle le samedi.

Rendez-vous donc du 14 au 18 mai pour célébrer l'amitié franco-allemande !

### US CHANGÉ AURORE

- **Samedi 13 juin 2026, les Ondines** - L'US CHANGÉ AURORE présente son gala de danse annuelle. Deux représentations l'une à 16h, l'autre à 20h30. Plus de 150 danseurs se produiront sur scène sur le thème « Mythique ». **Pour tous renseignements sur cette manifestation (tarifs, achat des billets d'entrée), consultez le site : <https://www.aurore53.com> ou par mail : [aurore.change@orange.fr](mailto:aurore.change@orange.fr)**

### RIVES DE LA MAYENNE CONTRE LA MUCO

L'association Rives de la Mayenne organise ce dimanche 10 mai 2026 un événement musical solidaire intitulé « Des chansons plein la tête ». Ce spectacle de variété, dont les bénéfices seront reversés à l'association Vaincre la Mucoviscidose, se tiendra à la Salle des Ondines à Changé. Sur scène, plusieurs artistes révélés par des émissions télévisées musicales interpréteront les plus grands succès du répertoire français et international. Informations pratiques : le concert débutera à 16h30. Les tarifs sont fixés à 15 € pour les adultes et 10 € pour les enfants de moins de 12 ans.

**Réservations et billetterie :** pour réserver vos places, vous pouvez contacter Josette au 06 84 37 74 97. Une permanence de vente de billets sera également assurée le mercredi 6 mai, de 18h à 20h, à la Maison des Associations. Des billets pourront être pris directement sur place le jour du spectacle, sous réserve de places disponibles.

### LA BONNE ENTENTE

Le Jeudi de L'Ascension étant le 14 mai, nous serons ouverts mercredi 13 mai aux heures habituelles avec les mêmes activités.

### US CHANGÉ

L'association US Changé organise, au début du mois de juillet, un stage multisports accessible à tous les enfants à partir de 8 ans (nés en 2018 et avant). L'objectif de ce stage est de promouvoir les associations sportives changéennes mais surtout de faire découvrir différentes activités sportives sur la semaine aux enfants. Ce stage est encadré par des éducateurs sportifs diplômés mais aussi des bénévoles de chaque association représentée. Au programme : Tennis de table, football, basketball, badminton, judo, karaté, BMX, pétanque, tennis et Stand-UP Paddle. Les enfants pourront aussi s'initier au rugby (association lavalloise) et bénéficieront d'une séance à l'Aquabulle. Les inscriptions seront ouvertes du 1er avril au 7 juin 2026 via l'application HelloAsso ou bien par mail à l'adresse [uschange53810@gmail.com](mailto:uschange53810@gmail.com). Le nombre de places est limité à 80 participants. L'équipe de l'US Changé Général souhaite que ce stage soit une réussite pour nos jeunes sportifs alors n'hésitez pas à y inscrire vos enfants !

### US CHANGÉ ÉVEIL ET SPORTS

**Un après-midi pour sensibiliser l'alimentation des petits sportifs** - Ce samedi 28 mars, l'association US Changé Éveil et Sports a organisé un après-midi consacré à la découverte des bienfaits de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée. L'événement s'est tenu à La Marelle de Changé et a rassemblé une centaine d'adhérents, parents et enfants. Tout au long de l'après-midi, les participants ont pris part à des ateliers sportifs et nutritionnels encadrés par Sébastien Tarot, animateur sportif, et Daisy Pinçon, diététicienne chez May' Diet. L'objectif de cette initiative : sensibiliser les familles à l'importance d'adopter, dès le plus jeune âge, de bonnes habitudes alimentaires et de maintenir une activité physique régulière au quotidien. Dans une ambiance conviviale, cette rencontre s'est conclue par un goûter diététique, préparé par les enfants eux-mêmes lors des ateliers, illustrant concrètement les principes abordés au cours de l'après-midi.

### US CHANGÉ FOOTBALL

- **Dimanche 10 mai** - Notre équipe réserve affrontera Laigné Loigné à la Grande Lande pour leur dernier match à domicile. Coup d'envoi 15h.

- **Samedi 16 mai** : Dernière journée de championnat et dernier match à domicile pour notre équipe R1. Les hommes de Valentin Garnier affronteront dans un derby l'ES Bonchamp . Coup d'envoi 18H au Stade Auguste Dalibard.