

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr



Changé₅₃

N°163 | NOVEMBRE 2025

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

UN NOËL MAGIQUE À CHANGÉ

Rendez-vous les vendredi 28 et samedi 29 novembre pour un week-end placé sous le signe de la magie de fin d'année.

// Vendredi 28 novembre : ouverture féerique des festivités !

Dès 16h30, le Marché de Noël accueillera 12 exposants créateurs, 3 foodtrucks, un bartruck et deux chalets associatifs proposant boissons chaudes et douceurs sucrées.

Les enfants pourront profiter d'un atelier maquillage animé par le service Enfance-Jeunesse et le Père Noël fera une apparition pour le plus grand plaisir des petits et des grands !

À 19h, la ville brillera de mille feux avec la mise en lumières de la ville, suivie d'un discours du maire. La soirée se clôturera en beauté avec un feu d'artifice à 20h.

// Samedi 29 novembre : marché, ateliers et bonne humeur

Le Marché de Noël rouvrira ses portes de 10h à 18h avec les mêmes exposants et gourmandises.

Plusieurs ateliers créatifs seront proposés :

- 10h-12h et 16h-17h : atelier « Décoration de Noël » avec La P'tite Récré (pour les enfants de 2 à 10 ans – participation : 1 €),
- 14h-16h : atelier « Étoiles en jongs » animé par l'association des Sémeliens.

Tout l'après-midi : le Comité de Jumelage aidera petits et grands à rédiger des cartes de vœux destinées aux aînés de la commune. À 16h, place à la musique avec l'ensemble vocal et saxophones du Conservatoire de Laval Agglo. Et pour les amateurs de cartes, un concours de belote réservé aux adhérents de La Bonne Entente se tiendra de 14h à 17h.

Un manège installé place d'Elva égayera la fête tout le week-end et restera présent durant tout le mois de décembre.

Enfin, le dimanche 30 novembre, tout au long de la journée, retrouvez les associations changéennes place d'Elva avec crêpes et boissons chaudes.



COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

Dimanche 9 novembre 2025, les élus et l'association AFN Anciens Combattants se réuniront pour la cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre 1918.

- 10h15 : départ du cortège, place des Combattants
- 10h30 : messe des Anciens Combattants
- 11h45 : commémoration au monument aux Morts
- 12h : discours



RESPIREZ-VOUS DU RADON ?

Inodore et incolore, le radon est un gaz radioactif naturellement présent dans le sol. Il pénètre dans les bâtiments, où il peut atteindre des concentrations importantes, or respirer du radon accroît le risque de développer un cancer des poumons (deuxième cause du cancer du poumon en France).

En Mayenne, deux tiers des communes sont classées en catégorie 3, à potentiel radon « moyen à élevé ». Selon les roches du sous-sol et les caractéristiques de votre bâti, le radon pénètre peut-être dans votre logement. Pour le savoir, une seule solution : le mesurer à l'aide d'un appareil. Bonne nouvelle : le Contrat Local de Santé (CLS) de Laval Agglomération déploie un programme pour informer, sensibiliser, distribuer des appareils de mesure gratuitement et accompagner les foyers en fonction des résultats obtenus, avec l'aide du CPIE Mayenne et le soutien financier de l'ARS, la DREAL Pays de la Loire et l'Autorité de Sûreté Nucléaire et de Radioprotection.

3 réunions d'information et de distribution des kits gratuits vous sont proposées :

- jeudi 27 novembre à 20h, salle des Chardonnerets à Parné-sur-Roc,
- mardi 9 décembre à 20h, espace Renoir à Louverné,
- jeudi 18 décembre à 18h, bâtiment 13, quartier Ferrié à Laval.

Inscription facultative mais recommandée via ce formulaire : www.tinyurl.com/reunions2024 ou auprès du CPIE Mayenne au 02 43 03 79 62.

Vous pouvez d'ores et déjà précommander gratuitement votre kit de mesure du radon (à utiliser entre décembre et mars) via ce lien : www.tinyurl.com/kitradongrattuit. Le CPIE Mayenne se chargera de l'analyse avant de vous donner votre résultat en juin 2026. Vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé en fonction du résultat.

UN "MAX DE SPORTS" À L'ESPACE JEUNES TOUS LES MERCREDIS

À partir du mercredi 5 novembre, l'Espace Jeunes propose une toute nouvelle activité : "Max de Sports". Chaque mercredi après-midi, les jeunes pourront participer à une séance sportive animée par Max Desmots, en formation BPJEPS au service Sports de la commune.

L'objectif ? Offrir aux jeunes l'occasion de bouger, s'amuser et découvrir différentes pratiques sportives.

Pour la première période, de novembre à décembre, un programme varié est au rendez-vous : Koh Lanta et Ninja Warrior pour les amateurs de défis, Crossfit pour se dépenser, piscine, course d'orientation pour tester son sens de l'aventure, ou encore biathlon laser.

MAX
DE SPORTS !

CHACQUE **MERCREDI**,
REJOINS MAX POUR
UN APRÈS-MIDI
SPORTIF !

KOH LANTA | CROSSFIT | PISCINE
COURSE D'ORIENTATION | BIATHLON LASER
NINJA WARRIOR ... et pleins d'autres sports !

SAISON CULTURELLE 2025-2026

LA SÈVE DE RÊVES Les Mauvaises Herbes

MERCREDI 5 NOVEMBRE - 18h - L'Atelier des Arts vivants
> **Théâtre d'objet**

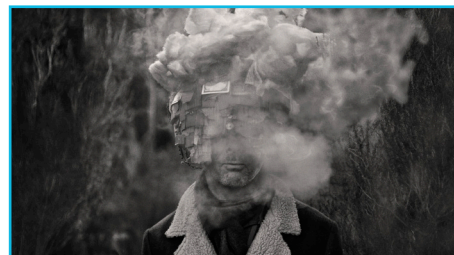
Tout public (dès 9 ans) - **Durée** : 45 min | **Tarif** : 6 €



HUGH COLTMAN Good Grief

VENDREDI 14 NOVEMBRE - 20h30 - L'Atelier des Arts vivants
> **Folk Jazz**

Tout public - **Durée** : 1h15 | **Tarifs** : 20 € / 17 € / 14 €



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

LA BONNE ENTENTE

- Lundi 3 novembre : concours de belote - Salle des Ondines à 14h. Ouverture des portes à 13h30.
- Samedi 29 novembre : tournoi de belote entre adhérents lors du marché de Noël, de 14h à 17h + vente de crêpes et de chataignes.
- Samedi 20 décembre : repas de Noël aux Ondines pour les adhérents.

US CHANGÉ JUDO

L'US Changé Judo a obtenu une distinction majeure décernée par la Fédération Française de Judo. Il s'agit du label Para-judo, qui reconnaît l'engagement du club en faveur de l'inclusion et du développement de la pratique adaptée aux personnes en situation de handicap, la qualité des enseignements et de la formation des enseignants envers ces publics. « *Ce label constitue une étape importante dans la reconnaissance du travail engagé par le club et vient conforter notre volonté de poursuivre nos projets pour accueillir encore plus de pratiquants autour des valeurs du judo* », souligne le président Geoffroy Gledel.



Les judokas de la Belle ouvrage, avec Éloïse Vannier, éducatrice sportive au comité départemental handisports, et Philippe Lepage, professeur du judo-club de Changé

LES SÈMELIENS

Le 28 novembre, à la salle des Charmilles, dans le cadre du Festival Alimenterre 2025, Sèmeliens, les Jardins Familiaux et l'équipe locale du ccfd-Terre Solidaire projettent un des 9 films du festival Seeds of dignity « les semences de la dignité », film tourné au Liban auprès d'une ferme école-bibliothèque de semences Buzuruna Juzuruna « Nos graines sont nos racines ». Séance gratuite à 18h. Venez dès 17h, pour la visite des Jardins Familiaux et du jardin pédagogique de Sèmeliens et/ou expo photos sur la souveraineté alimentaire. Débat et verre de l'amitié après le film.



US CHANGÉ FOOTBALL

- 8 novembre : notre équipe R3 affronte St Sylvain d'Anjou à 18h au stade A. Dalibard.
- 15 novembre : notre équipe fanion affronte Mareuil pour le compte de la 7^e journée de R1. Coup d'envoi 18h au stade A. Dalibard suivi de la Cuvée des p'tits par l'association les P'tits Changéens ([plus d'infos et inscription via la page Facebook Les p'tits changéens](#)).

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

LA P'TITE RÉCRÉ

Venez déguster des crêpes et des gâteaux maison lors du Marché de Noël le samedi 29 novembre. Le chalet de la P'tite Récré sera ouvert entre 15h et 17h. Faites aussi profiter vos enfants de l'atelier "décorations de Noël" animé par les assistantes maternelles, de 10h à 12h et de 16h à 17h.

Pour plus d'informations : laptiterecre53810@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE CHANGÉ-SAINT-GERMAIN/ICHENHAUSEN

Une délégation de Ichenhausen se déplace pour la cérémonie du 11 novembre

Les communes de Changé et Saint-Germain-le-Fouilloux et de Ichenhausen en Allemagne tiennent à resserrer les relations déjà étroites qui les lient. Une délégation de 11 personnes d'Ichenhausen assistera à la cérémonie commémorative qui aura lieu le mardi 11 novembre à 10h30 à Saint-Germain-le-Fouilloux. À cette occasion, le maire Robert Strobel s'exprimera en français lors de son discours. Vous êtes conviés chaleureusement à participer à cette cérémonie du souvenir et contribuer ainsi à l'amitié franco-allemande.

Renseignements : jumelage.change.stgermain@gmail.com ou au 06 87 49 11 11

US CHANGÉ

Sur le week-end du 28 au 30 novembre 2025, plusieurs associations US CHANGÉ (USC Aurore, USC Éveil et Sports, USC Football...) et hors US Changé (Comité de Jumelage, La Bonne Entente, La P'tite Récré, Rives de la Mayenne contre la mucoviscidose, Sèmeliens...) proposeront un certain nombre d'animations dans la journée du samedi 29 novembre. Ces associations vous régaleront également le vendredi 28 novembre à partir de 17h, le samedi 29 novembre et le dimanche 30 novembre tout au long de la journée avec crêpes et boissons chaudes sur les 2 chalets associatifs. L'US Changé vous invite à venir nombreux les rencontrer. Soyez attentifs à toute communication qui sera faite sur ce week-end qui sera la grande fête de Noël changéenne. **Renseignements :** uschange53981@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

- Dimanche 9 novembre à Laval : randonnée de 7 km. Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 13h30. À la suite de cette randonnée se tiendra notre Assemblée Générale, salle des Nymphéas à 17h.
- Mardi 4 novembre : randonnée de 10 km à Châtres-la-Forêt. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h15.
- Mardi 18 novembre : randonnée de 9 km à Argentré. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h30.
- Marche Nordique : les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre ; les samedis 8, 15, 22 et 29 novembre. Rendez-vous à Changé au parking du plan d'eau à 9h pour le jeudi et à 14h pour le samedi.

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

Plus d'information : www.randochange53.wixsite.com

AGENDA NOVEMBRE

Mercredi 5 :

La Sève de Rêves, 18h,
l'Atelier des Arts vivants

Dimanche 9 :

Commémoration
du 11 novembre 1918,
10h15, place des
Combattants

Vendredi 14 :

Concert Hugh Coltman,
20h30, L'Atelier des Arts
vivants

Jeudi 20 :

Conseil Municipal, 20h30
salle du Conseil Municipal

Vendredi 28 :

Lancement des
illuminations à 19h
et feu d'artifice à 20h
Marché de Noël et

animations, 16h30-22h,
place Christian d'Elva

Samedi 29 :

Marché de Noël
et animations,
10h-18h,
place Christian d'Elva

Dimanche 30 :

Chalets des associations,
crêpes, boissons chaudes,
place Christian d'Elva