FLASH INFO

N°174 | NOVEMBRE 2026

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr

Changé 53

ENFANCE SOLIDARITÉS | CULTURE SPORT | URBANISME ENVIRONNEMENT | COMMUNICATION | FINANCES



LA MAGIE DE NOËL S'INVITE À CHANGÉ

La magie de Noël revient à Changé les **vendredi 27 et samedi 28 novembre 2026** avec deux journées festives et un programme riche en animations, en lien avec les associations changéennes et les commerçants de la commune.

Les festivités débuteront dès le vendredi 27 novembre après-midi avec l'ouverture du traditionnel Marché de Noël à 16h30 dans la salle des Ondines. L'occasion de découvrir les créations et idées cadeaux proposées par la trentaine d'exposants présents. Le marché sera accessible jusqu'à 22h30.

Point d'orgue de cette première journée, le lancement officiel des illuminations de Noël aura lieu à 18h30. Le public pourra également assister aux déambulations de la Cie Remue-Ménage avec son spectacle « *Les Jouets* », proposé à deux reprises, à 18h30 et à 20h30. Un univers poétique et féerique qui ravira petits et grands.

Les festivités se poursuivront le samedi avec le Marché de Noël, ouvert de 10h à 18h, toujours dans la salle des Ondines. Les enfants auront la joie de rencontrer le Père Noël, venu spécialement à Changé pour partager quelques instants privilégiés, écouter les souhaits des plus jeunes et immortaliser ce moment magique.

Durant ces deux jours, les associations changéennes et les commerçants de la commune proposeront de nombreuses animations pour faire vivre l'esprit de Noël. Une buvette et des espaces de restauration seront proposés afin de se réchauffer et de profiter pleinement de ces moments festifs.

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

Dimanche 15 novembre 2026, les élus et l'association AFN Anciens Combattants se réuniront pour la cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre 1918.

- → **10h15 :** départ du cortège, place des Combattants
- → **10h30 :** messe des Anciens Combattants
- → **11h45 :** commémoration au monument aux Morts
- → **12h :** discours

UNE NAISSANCE, UN ARBRE

La prochaine plantation d'arbres dans le cadre du label "Une Naissance, Un Arbre" aura lieu le samedi 5 décembre 2026, 9h30, au complexe sportif de la Grande Lande.

Si vous êtes parent(s), Changéen(ne), et que votre enfant est né(e) entre le 1er janvier et le 31 décembre 2025, vous pouvez vous inscrire à cette opération via le formulaire disponible sur le site internet de la ville ou par mail à **mairie@change53.fr**



DU COMPOST À VOTRE DISPOSITION

Vous pouvez vous servir gratuitement dans le composteur du centre-ville, installé Impasse du Pont (derrière les immeubles).



LA LUDOTHÈQUE DÉMÉNAGE !

Afin d'offrir un meilleur confort à ses usagers et de disposer d'espaces plus adaptés à son activité, la Ludothèque de Changé déménage dans de nouveaux locaux.

Installée depuis 2017 dans le bâtiment situé à proximité de l'Espace Jeunes, rue Constantin Matéi, la Ludothèque a progressivement vu sa fréquentation et ses besoins évoluer.

Les locaux actuels étant devenus trop exigus et demandant une rénovation, la commune a fait le choix de transférer l'équipement dans les espaces disponibles situés au bout du bâtiment de la médiathèque, place Sainte-Cécile.

Ce nouveau lieu permettra d'accueillir les joueurs dans des conditions plus confortables et de valoriser encore davantage les nombreuses animations et collections de jeux proposées tout au long de l'année.
Ce déménagement va aussi permettre de renforcer les échanges et propositions d'animations en lien avec l'équipe de la médiathèque.

La Ludothèque rouvrira ses portes dans ses nouveaux locaux, place Sainte-Cécile, à compter du **mercredi 4 novembre 2026 aux horaires habituels.**

> Horaires d'ouverture :
Mercredi : de 14 h à 19 h
Samedi : de 10 h à 12 h 30
La Ludothèque reste fermée durant les vacances scolaires.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

› APÉRO BD
Vendredi 06 novembre, 18h30

Lecteur amateur ou novice de bandes dessinées ? C'est le moment idéal pour partager vos coups de cœur et nouveautés ! Autour d'un apéro léger, venez partager ou découvrir des titres de bandes dessinées, de mangas ou de comics.

› PANIER-LECTURES
Samedi 07 novembre, 10h30

Pour bien débuter le week-end, les enfants de 3 à 6 ans sont invités à venir écouter des histoires sorties du panier de la bibliothécaire !

› APREM JEUX VIDÉO
Mercredi 18 novembre, de 16h à 18h

Venez jouer à un jeu vidéo mystère, choisi avec soin par Christine.
Jeu coopératif ? Bataille ? Sport ? Cérébral ? Vous le découvrirez uniquement si vous passez à la médiathèque !

› BÉBÉS LECTEURS
Mercredi 25 novembre, 10h30

Séance de lectures pour les bébés. L'animation est partagée en deux temps : d'abord des lectures en groupe puis un temps de lectures individuelles avec des livres adaptés aux bébés.

saison culturelle



LE SIFFLEUR ET SON QUATUOR
Fred Radix et Well Quartet
VENDREDI 13 NOVEMBRE - 20 H 30
Les Ondines > Humour musical
Tout public (dès 8 ans) - Durée : 1 H 20

> Info et billetterie :
www.change53.fr/saison-culturelle

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

CHANGÉ SOLIDAIRE
· **Mercredi 18 novembre, 14h, salle des Roseaux :** Assemblé générale

UNION DES ENTREPRISES CHANGÉENNES
> Réseau Expresso, restaurant Le Green, 8h à 9h00 , rencontres entre adhérents afin de se connaitre et connaitre les entreprises de notre territoire
> Marché de Noël : les vendredi 27 et samedi 28 , nous assurerons la restauration sur place pendant l'événement
> Du 27 au 10 décembre : concours de vitrines
> Rappel : il est toujours possible d'adhérer à l'union des Entreprises !
Contact : unionentrepriseschange@gmail.com
Lien : www.helloasso.com/associations/union-des-entreprises-de-change/adhesions/adhesion-2026-2027

US CHANGÉ FOOTBALL
• **Samedi 7 novembre :** La R3 reçoit Le Mans Inter - Coup d'envoi 18h à La Grande Lande
• **Samedi 14 novembre :** La R1 reçoit La Roche ESO - Coup d'envoi 18h à Dalibard
• **Dimanche 29 novembre :** La R3 reçoit Trélazé - Coup d'envoi 15h à La Grande Lande

LA BONNE ENTENTE
• **Lundi 9 novembre :** Concours public de belote, salle des Ondines. Ouverture des portes à 13h30. Lots alimentaires
• **27 & 28 novembre :** Tournoi de belote lors du marché de Noël et vente de châtaignes grillées

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

US CHANGÉ BASKET

Le 17 octobre 2026, la section basket de l'US Changé 53 a accueilli une « Clinic entraîneurs », une matinée dédiée à la formation continue des encadrants mayennais. Cette rencontre a permis aux participants de bénéficier de nombreux conseils et apports techniques grâce à l'intervention de deux spécialistes reconnus du basket régional. Julien Dugast, préparateur physique du Pôle Espoirs des Pays de la Loire, et Julien Claude, entraîneur du pôle féminin régional et de l'Équipe de France Jeunes, ont animé deux ateliers autour de thématiques : « La préparation physique du basketteur » et « Les fondamentaux offensifs au service du jeu ». Accompagnés des joueurs de la génération 2014 des sélections départementales de la Mayenne, les entraîneurs ont pu mettre en pratique différentes situations d'apprentissage, mêlant préparation physique générale, renforcement du gainage et travail des fondamentaux techniques.
À travers cette action de formation, le Comité Départemental de Basket de la Mayenne entend poursuivre son développement de l'encadrement sportif. « *L'objectif est de rattraper le retard pris en Mayenne* », explique son président, Jean-Pierre Tripoteau, en référence au niveau de qualification des entraîneurs, encore inférieur à celui observé dans les autres départements des Pays de la Loire. À l'issue de la matinée, les intervenants ont également pu échanger avec Valentin Kuhn, récemment élu président de l'US Changé Basket. « *Cela a été un réel plaisir de venir à Changé, dans une très belle salle* », ont souligné les deux entraîneurs du Pôle Espoirs des Pays de la Loire.
De son côté, le club de Changé poursuit sa volonté de dynamiser sa section basket en s'impliquant dans l'organisation d'événements sportifs et de formation. « *Nous souhaitons relancer une dynamique positive pour le club et nous nous portons volontaires auprès du comité départemental pour accueillir différents rendez-vous, comme cette clinic* », explique la nouvelle équipe dirigeante.
Afin de permettre à l'ensemble des clubs mayennais de bénéficier de ces temps d'échange, les prochaines clinics continueront d'être organisées en rotation sur le territoire. La saison dernière, elles s'étaient notamment déroulées à Bonchamp et à l'US Laval.

CULTIVER SON ENTHOUSIASME

Prenez un bon départ avec notre atelier surprise « Morning Routine » (Routine du matin)!
Et si votre journée commençait autrement ? L'association Cultiver son enthousiasme vous invite à découvrir un atelier surprise entièrement dédié à la routine du matin, ce petit rituel qui peut transformer vos journées. Au programme : des pratiques simples et accessibles pour démarrer la journée avec énergie et sérénité ... Le tout dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, sans aucune exigence de niveau ou d'expérience.
Nous partirons de la routine proposée par Hal Elrod et sa « *Miracle Morning* » composée de 6 étapes :
1- un temps de silence ou de méditation 2- un temps de visualisation 3- un temps d'affirmation 4- un temps d'activités physiques 5-un temps de lecture 6- un temps d'écriture
Que vous soyez lève-tôt invétéré.e ou marmotte en quête de motivation, venez expérimenter, échanger... et repartir avec des outils concrets à mettre en pratique dès le lendemain matin.
N'oubliez pas vos crayons, feutres, carnet afin de commencer à construire votre propre routine, pour l'adapter à vous et à votre quotidien!
> Le 21 Novembre de 14 h à 17 h à la salle des Charmilles. Tarif: 15 € + 5 € adhésion à l'association. Places limitées, pensez à vous inscrire ! **Renseignements et inscriptions :** cultiversonenthousiasme@gmail.com

US CHANGÉ RANDONNÉE

NOUVEAUTÉ - des balades inclusives, de 5 km maximum, sur Changé, d'allure douce, afin d'offrir la possibilité de marcher ensemble aux personnes qui ne peuvent pas ou plus participer à nos randonnées. Elles auront lieu un mardi matin sur deux et encadrées par nos randonneurs qui adapteront les parcours au besoin.
L'association Randonnée propose les sorties suivantes :
• **Dimanche 29/11 :** Parné-sur-Roc - Départ de Changé à 13h30 pour 7 km suivi de l'assemblée générale à 17h Salle des Nymphéas
• **Mardi 03/11 :** Méral - 13h15 - Circuit de 8 km de la Vallée de l'Oudon
• **Mardi 17/11:** L'Huisserie - 13h30 Circuit de 9 km Le Val encaissé
Pour les mardis, rendez vous au plan d'eau du port
→ **Marche Nordique :** *Rendez-vous à Changé au parking du plan d'eau le jeudi à 9h, le samedi à 14h*
Jeudi 05/11 & samedi 28/11 : Parking du bois Gamats (direction St. Pierre le Potier)
Samedi 7/11 : Changé - Chemin du halage (vers le Golf)
Jeudi 12/11 : Changé - Circuit du chêne vert
Samedi 14/11 : St Berthevin - Parking des portes de coupeau
Jeudi 19/11 : Changé - Chemin du halage (vers St. Jean)
Samedi 21/11 : Changé - Chemin du halage (vers l'Aubépin)
Jeudi 26/11 : L'Huisserie - Parking route du bois de l'Huisserie
Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

© Mairie de Changé - 6, place Christian d'Elva - 53810 Changé
Directeurs de publication : Christine NADAU, Maire de Changé, Patrick PÉNIGUEL, Adjoint en charge de la communication
Conception, rédaction et mise en page : Service Communication, ville de Changé
Crédits photos : Ville de Changé - Impression : IMPRIMERIE FUTUR, papier PEFC