

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr



N°173 | OCTOBRE 2026

Changé₅₃

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

CHANGÉ Ô JARDIN FÊTE L'AUTOMNE

Changé Ô Jardin revient pour sa 15^e édition automnale ! Petits et grands sont invités à partager une journée conviviale autour du jardinage, de l'environnement et de la biodiversité le dimanche 11 octobre 2026, de 10h à 18h, sur le parvis de la mairie.

Tout au long de la journée, retrouvez différents exposants et professionnels pour préparer votre jardin et la saison à venir : plantes, fruits et légumes de saison, décorations de jardin, conseils en aménagement paysager et astuces... De nombreuses animations seront également proposées avec Mayenne Nature Environnement, le CPIE, la Ludothèque et Place au vélo.

Pour profiter pleinement de la journée, une offre de restauration proposée par les Jardins Familiaux sera disponible sur place.



LE JOUR DE LA NUIT : RALLUMONS LES ÉTOILES

Tendez l'oreille, écarquillez les yeux pour la 18^e édition du Jour de la Nuit ! Rendez-vous aux Charmilles le samedi 10 octobre à 20h pour découvrir la trame noire et la biodiversité nocturne.

Plusieurs ateliers sont proposés : une sortie nocturne avec Mayenne Nature Environnement pour observer les chauvessouris, la faune locale et la biodiversité dans le parc environnemental, ainsi que des séances de planétarium et d'observation au télescope et à l'œil nu des étoiles, avec L'Observatoire Populaire de Laval, dans la salle des Charmilles. Cette dernière activité sera également proposée au préau du parc environnemental avec l'Observatoire Populaire de Laval.





TRAVAUX ROUTE DE NIAFLES

Du 19 au 30 octobre, des travaux d'entretien de la chaussée et notamment de reprise des bordures seront réalisés sur la RD 561 (route de Niafles).

À cette occasion, la circulation sera fermée rue de Niafles pendant toute la durée des travaux.



UNE NAISSANCE, UN ARBRE

La prochaine plantation d'arbres dans le cadre du label "Une Naissance, Un Arbre" aura lieu le samedi 5 décembre 2026, au complexe sportif de la Grande Lande.

Si vous êtes parent(s), Changéen(ne), et que votre enfant est né(e) entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2025, vous pouvez vous inscrire à cette opération via le formulaire disponible sur le site internet de la ville ou par mail à mairie@change53.fr



À VOS BASKETS : 4^E ÉDITION DE LA MARCHÉ BLEUE À L'EHPAD DES CHARMILLES

Dans le cadre de la Semaine Bleue, dédiée aux retraités et aux personnes âgées, l'EHPAD des Charmilles organise, pour la quatrième année consécutive, sa Marche Bleue le mardi 6 octobre à 14h30 - Départ de l'EHPAD des Charmilles.



À LA DÉCOUVERTE DES COULISSES DE L'USINE DES EAUX

Savez-vous d'où vient l'eau que vous buvez ? Venez le découvrir, **samedi 10 octobre**. Seul, en famille ou entre amis, la nouvelle usine des eaux vous accueille gratuitement pour une journée de découverte, d'échanges et de curiosité.

Stands, exposition et visite de l'usine... une journée pour explorer, comprendre, échanger.

> Visite commentée (~ 30 min) sur inscription

Une expérience en deux temps, pour comprendre d'où vient l'eau de votre robinet.



> Visite virtuelle (15 min)

Casque de réalité virtuelle sur les yeux, vous plongez au cœur du site et explorez ses équipements : immersion garantie !

> Visite physique (15 min)

Un agent de l'usine vous accompagne sur le terrain, vous ouvre les espaces techniques et vous explique le fonctionnement des installations pas à pas.

> Visite libre (~ 30 min)

Circulez à votre rythme sur le site, muni de votre plan de visite. Gardez l'œil ouvert : des panneaux explicatifs jalonnent votre parcours et guident votre curiosité.

> Animations et exposition à explorer librement

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

> LIVRES & VOUS

Mardi 06 octobre, 18h30

Vous aimez lire ? Vous souhaitez des conseils de lectures, rencontrer d'autres lecteurs ? Avec le café littéraire, chacun peut présenter un coup cœur, ses dernières lectures ou venir simplement écouter et piocher des idées de lectures.

> PANIER-LECTURES

Samedi 10 octobre, 10h30

Pour bien débiter le week-end, les enfants de 3 à 6 ans sont invités à venir écouter des histoires sorties du panier de la bibliothécaire !

> APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO

Mercredi 21 octobre, 16h

Venez jouer à un jeu vidéo mystère, choisi avec soin par Christine. Jeu coopératif ? Bataille ? Sport ? Cérébral ? Vous le découvrirez uniquement si vous passez à la médiathèque !

saison
culturelle

LA FABRIQUE - Compagnie sans soucis

VENDREDI 23 OCTOBRE - 10h30 & 14h30

L'Atelier des Arts vivants > Théâtre de papier

Famille (dès 3 ans) - Durée : 40 min

EXPOSITION



**LE FRANÇAIS
PAR TOUS LES
TEMPS**

300 millions de personnes parlent le français sur les 5 continents.

Comme toutes les langues vivantes, la langue française évolue à travers le temps, enrichie des apports de l'histoire et du contact avec les autres langues.

- Livret jeu fourni avec l'exposition -



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

UNION DES ENTREPRISES DE CHANGÉ

> L'Union des Entreprises de Changé lance le **challenge Petitscommerces du 3 au 11 octobre** ! 20 cartes cadeaux de 53 € seront à gagner dans vos commerces changéens.

> **Vendredi 9 octobre, de 9h à 10h30** : visite de l'entreprise Europlastiques pour les adhérents curieux de connaître l'environnement Europlastiques.

LES JARDINS FAMILIAUX

Dimanche 11 octobre : les Jardins familiaux assureront la restauration sur place ou à emporter à l'occasion de Changé Ô Jardin.

US CHANGÉ BMX

Dimanche 18 octobre : 3^{ème} Manche du Trophée d'Automne. Entrée gratuite - Restauration sur place.

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

US CHANGÉ TENNIS

Du 14 au 31 octobre : Tournoi de tennis sur terre battue. Plusieurs catégories : SD - SM - +35 H/F - + 50 H/F - Double mixte - DD - DM. Inscription : 17 € un tableau / 30 € deux tableaux. Restauration sur place. Juge arbitre : Justine Maindron - 06 30 78 86 25 - S'inscrire : https://tenup.fft.fr/tournoi/MOJA_302455
+ d'infos : 02 43 53 17 40 - uschangetennis@gmail.com

US CHANGÉ FOOTBALL

- **Samedi 3 octobre à 18h :** Coup d'envoi de la première rencontre de notre équipe fanion à domicile face à La Baule. À cette occasion, l'US Changé apporte son soutien à la lutte contre la Mucoviscidose en reversant l'intégralité de la recette des entrées (2€ l'entrée pour chaque visiteur) à l'association des Rives de la Mayenne.
- **Samedi 17 octobre à 18h :** Notre équipe R3 recevra L'AMS Andouillé à domicile
- **Samedi 31 octobre à 18h :** Notre équipe première recevra le FC St Sebastien à domicile
- Durant tout le mois d'octobre, l'US Changé participera à Octobre Rose, notamment en apportant son soutien à l'association Les Agates Roses. Suivez nos réseaux-sociaux pour vous tenir informé de nos actions à venir.

LA BONNE ENTENTE

Lundi 9 novembre : concours de belote tout public salle des Ondines à 14 h (ouverture des portes à 13h 30).
Un lot par personne - Venez nombreux.

ART'CAMBE

Du 10 au 18 octobre, espace d'Elva : l'association Art'Cambe organise l'exposition de ses adhérents peintres et sculpteurs avec deux invités d'honneur : Bernard Blin, artiste peintre et Man-Athan, couple de sculpteurs sur métal. Expo ouverte tous les jours de la semaine de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Dimanche 11 octobre, les Ondines : concours de peinture, ouvert à tous à partir de 16 ans, de 8h30 à 18h.

CLUB PHOTO VIDÉO DE CHANGÉ

REPRISE DES ACTIVITÉS AU SEIN DU CLUB PHOTO VIDÉO DE CHANGÉ

Après la pause estivale bien chaude, le Club Photo Vidéo de Changé est à nouveau prêt à plonger dans la passion commune de ses membres : l'ART VISUEL POUR TOUS. L'association, qui a pour but de promouvoir la photographie et la vidéo auprès d'un large public, permet aux adhérents, débutants comme confirmés, d'apprendre de nouvelles techniques et d'améliorer son sens artistique. Les activités du club sont multiples : maîtrise de son appareil photo, techniques photo et vidéo, utilisation de logiciels, montage de diaporama et de clips vidéo, réalisation d'expositions, de conférences, sorties en groupe, etc.... Le Club Photo Vidéo de Changé propose à ses adhérents des rencontres pour approfondir ses connaissances, tous les jeudis à 20h15 et autres jours et horaires en fonction des demandes, dans son local place des Combattants à Changé.

+ d'infos : www.apcvc.org - Contact : 07 82 18 88 54 - apcvc53810@gmail.com

Facebook : Club Photo Vidéo de Changé 53

US CHANGÉ RANDONNÉE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

- **Mardi 06/10 :** Loiron-Ruillé - Circuit de la Trame de chemins médiévaux et LGV (11 km). Départ à 13h30
- **Dimanche 11/10 :** Les Foulées Roses - Circuit de 5 km. Départ : Espace Mayenne à 9h45
- **Dimanche 18/10 :** Pommerieux - Circuit de la Rouette (11 km). Départ à 13h15
- **Mardi 20/10 :** Villiers-Charlemagne - Circuit Empire de marcheurs, Royaume de pêcheurs (10.5 km). Départ à 13h15

Pour les mardis, rendez vous au plan d'eau du port

→ **Marche Nordique :** Rendez-vous à Changé au parking du plan d'eau le jeudi à 9h, le samedi à 14h

Jeudi 01/10 & samedi 31/10 : L'Huisserie - Parking route du bois de l'Huisserie

Samedi 03/10 et jeudi 22/10 : Laval - Parking du bateau lavoir (Rte. de l'Huisserie)

Jeudi 08/10 : Laval - Parking du bois Gamats (Rte. de St. Pierre le Potier)

Samedi 10/10 : Changé - Circuit du chêne vert

Jeudi 15/10 : Saint-Berthevin - Parking des portes de coupeau

Samedi 17/10 : Changé - Chemin du halage (vers le Golf)

Samedi 24/10 : Changé - Chemin du halage (vers St. Jean)

Jeudi 29/10 : Changé - Chemin du halage (vers l'Aubépin)

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée

Plus d'information : www.randochange53.wixsite.com