

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr



N°150 | SEPTEMBRE 2024

Changé 53

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations est de retour samedi 7 septembre 2024, de 9h à 13h à la salle des Ondines.

Afin de valoriser la richesse du tissu associatif local et de permettre au plus grand nombre d'associations de se faire connaître, ce forum propose aux changéen(ne)s de venir rencontrer les associations de la ville et de découvrir la multitude de leurs activités.

N'hésitez pas à consulter le GPAC (Guide Pratique des Associations Changéennes) sur www.change53.fr ou disponible à l'Hôtel de Ville.



JOURNÉE DU PATRIMOINE

Rendez-vous le dimanche 22 septembre, de 14h à 16h, Place d'Elva, pour une balade historique animée par la Société d'Histoire et d'Archéologie de la Mayenne.

À travers quatre sites emblématiques de la ville, vous parcourrez l'histoire de Changé en remontant le temps : présentation de l'éperon barré du temps des Gaulois et découverte de l'histoire et de l'usage des lavoirs. La visite se poursuivra au cœur de La Châtaigneraie où vous serez surpris par la présence d'une glacière datant de 1830. La balade se terminera au temps de la Seconde Guerre Mondiale autour de 3 pavés mémoriels installés en juin 2024, en mémoire de la famille Gass, déportée en 1942.

GRATUIT SUR RÉSERVATION :

saïsonculturelle@change53.fr - 02 43 53 34 42



LES SOUDEURS DANS LA NUIT FÊTENT LEURS 10 ANS !

Les Soudeurs dans la Nuit fêtent cette année leurs 10 ans ! Rendez-vous le samedi 7 et le dimanche 8 septembre 2024 pour voir à l'œuvre une cinquantaine d'artistes dans le Parc des Ondines. La vente aux enchères des œuvres aura lieu le dimanche à 16h. Entrée gratuite. Restauration sur place.



ENTRETIEN DES TROTTOIRS : RIVERAINS, VOUS ÊTES CONCERNÉS

La ville organise un nettoyage régulier des voies publiques, mais en complément des actions des services techniques, nous rappelons qu'en toute saison, la propreté des trottoirs et pieds de murs incombe aux propriétaires et locataires. En effet, les habitants sont tenus de désherber au pied des murs, au droit des façades et en limite de propriété, soit par arrachage, binage ou tout autre moyen à l'exclusion des produits phytosanitaires.



RAPPEL : DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS

Vous souhaitez réduire le poids de vos poubelles et donner une seconde vie à vos épluchures, marcs de café, coquilles d'œuf... pour amender vos plants, votre potager, pelouse ? Lancez-vous dans le compostage ! Inscrivez-vous à la prochaine session de formation/distribution le **JEUDI 12 SEPTEMBRE**, à 18h, salle des Nymphéas.

Après une formation sur le compostage de 45 minutes environ, vous pourrez repartir avec votre matériel (composteur individuel + bio seau + tige aérateur).

INSCRIPTION AUPRÈS DE LA MAIRIE : 02 43 53 20 82 / mairie@change53.fr

OUVERTURE SAISON CULTURELLE

QUAND JE SERAI GRANDE, JE SERAI PATRICK SWAYZE Chloé Oliveres

VENDREDI 27 SEPTEMBRE - 20h30 - Les Ondines

> **Seule-en-scène**

Un seule-en-scène plein d'humour et de sincérité, doublé d'une portée féministe réjouissante.

À 8 ans, Chloé Oliveres découvre le film Dirty Dancing et décide qu'elle sera comédienne pour vivre des histoires d'amour avec Patrick Swayze.

À 40 ans, tiraillée entre sa tendance midinette nourrie de récits à l'eau de rose et un féminisme chevillé au corps, elle se livre à mille pour cent dans ce spectacle délirant, drôle et touchant. Elle raconte ses amours, sa lutte contre les schémas familiaux, sa copine de classe Mélanie Laurent, sa volonté d'émancipation, ses doutes, ses frustrations. Dans cette autofiction, mise en scène par Papy (Blanche Gardin, Monsieur Fraize...), la comédienne à l'humour ravageur conjugue une finesse d'écriture avec une interprétation sans faille et résolument solaire.

Tout public (dès 12 ans) - **Durée : 1h35** | **GRATUIT**



N'hésitez pas à consulter sur le site internet (www.change53.fr) la nouvelle programmation et à réserver vos places !

Le service culturel se tient à votre disposition pour vous aider au 02 43 53 34 42.

La billetterie est ouverte le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 13h30 à 17h30 et le samedi (du 31 août au 28 septembre) de 9h30 à 12h30.

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

LES VIRADES DE L'ESPOIR

Depuis 1997, les Virades de l'Espoir de Changé sont engagées dans la lutte contre la mucoviscidose. La 28^e édition des Virades de l'Espoir aura lieu fin septembre. Un programme pour tous. Notez dans vos agendas les dates suivantes :

- Le dimanche 22 septembre : les Puces des couturières (couture, tricot, loisirs créatifs) - Salle des nymphéas de Changé - de 10h à 18h. Entrée gratuite. Buvette et petite restauration. Si vous avez chez vous des trésors inutilisés, venez leur donner une seconde vie en réservant une table.

- Le vendredi 27 septembre : la Virade scolaire - À partir de 13h45, les enfants des 2 écoles de Changé donneront leur souffle lors d'une course solidaire après avoir été informés sur la maladie. Départ plan d'eau du Port de Changé.

- Le samedi 28 septembre : Activités sportives pour toute la famille. Randonnée pédestre (5/10/15 km), balade vélo familiale (25 km) et randonnée vélo Gravel (50 km) à partir de 13h30. Départ de St-Jean-sur-Mayenne, parking salle de l'Aquarelle.

- Le dimanche 29 septembre : le marché et diverses animations au plan d'eau du Port de Changé - de 10h à 13h. Restauration sur place ou à emporter (réservation). Tarifs et informations prochainement dans vos boîtes aux lettres. Nous espérons vous voir nombreux sur les différents événements. Pour la réussite de ces manifestations et le soutien à la lutte contre la mucoviscidose, nous avons besoin de vous. Toute aide, même ponctuelle, est la bienvenue.

Contact : changemucoviscidose@gmail.com ou Isabelle au 06 03 48 86 00

Toutes nos actualités à suivre sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/ViradeEspoirChange53/>

US CHANGÉ

L'US CHANGÉ propose des cours d'exercice physique dénommés « ateliers SPORT/SANTÉ ». Ceux-ci s'adressent à un public éloigné du sport. En effet, les bienfaits d'une activité physique sont multiples : elle permet de récupérer une certaine mobilité articulaire ou encore de l'autonomie. Le sport permet par ailleurs de réduire les risques de maladies cardio-vasculaires ou encore d'éviter l'obésité et le diabète. L'activité physique est un enjeu de santé publique !

L'US CHANGÉ reprendra ses activités à compter du 16 septembre 2024 - ces ateliers se déroulent au Parc des Sports - la Grande Lande. Trois ateliers sont proposés, à savoir :

- Le lundi de 11h à 12h - Atelier « Forme et Santé » : sur cet atelier, seront également accueillies les personnes ayant des difficultés à se maintenir debout trop longtemps ainsi que des personnes en fauteuil.

- Le mardi de 11h à 12h - Atelier « Bien vieillir » - avec pratique d'exercices sur appareils.

- Le mercredi de 9h30 à 10h30 - Atelier « Forme et Santé »

Les animatrices de nos ateliers adaptent les exercices à chaque participant (en fonction de leurs capacités). Elles ont reçu la formation nécessaire. Ces ateliers se déroulent dans une excellente ambiance, ces moments sont importants pour les participants et sont emplis de convivialité. Le respect de chacun et la confidentialité sont bien sûr de mise.

Inscription au trimestre. PRÉSENCE SUR LE FORUM DU 7 SEPTEMBRE PROCHAIN de 9H à 13H

Contact : uschange53810@gmail.com - 06 73 50 05 29 - 06 87 49 11 11 - www.uschange.fr

COB CAPOEIRA

Dimanche 27 octobre : la COB Capoeira organise sa 4^e édition d'Octobre Rose. Rendez-vous à la salle de sports de Changé, de 10h à 13h30. Au programme : renforcement capoeira / Zumba et CCRT (Capoeira Cardio Renfo Training). Une participation de 6€ est demandée. L'argent récolté sera reversé à la Ligue Contre le Cancer.

Un lien Hello Asso sera indiqué. [Vous pouvez nous suivre sur Facebook : COB Capoeira Origem Do Brasil](#)

LA BONNE ENTENTE

La Bonne Entente sera présente au Forum des Associations le samedi 7 septembre. Venez nous voir !

Lundi 6 novembre : Concours de belote tout public à 14h, salle des Ondines. Ouverture des portes à 13h30. Un lot par personne.

GOLF CLUB DU PAYS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

Du 18 septembre au 19 octobre, le Golf de Laval propose des initiations gratuites tous les mercredis et samedis de 17h à 18h30. L'inscription doit être faite par téléphone avant au 02 43 53 16 03.

De plus, nous allons démarrer une nouvelle saison avec notre école de golf en septembre, avec notamment deux sessions découvertes ouvertes à tous les enfants de 4 à 17 ans le mercredi 4 septembre et le samedi 7 septembre de 14h à 15h. Inscriptions par téléphone au 02 43 53 16 03.

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS (SUITE)

ART' CAMBE

L'association Art'Cambe organise son concours de peinture, ouvert à tous à partir de 16 ans, le dimanche 13 octobre 2024, salle des Ondines de 8h30 à 17h.

Pour tout renseignement ou inscription : artcambe53ca@gmail.com.

De plus, les membres de l'association Art'Cambe vous proposent une exposition de peintures et de sculptures du 12 octobre au 20 octobre, espace d'Elva avec un invité d'honneur, Jean-Paul Minster, peintre et sculpteur.

Horaires : tous les jours de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

LA P'TITE RÉCRÉ

Activités pour les enfants de 0 à 3 ans : ne tardez pas ! Les inscriptions sont ouvertes, il reste encore quelques places. Les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles peuvent participer au baby-gym avec Sébastien, aux spectacles avec intervenants et aux activités au Pôle Enfance. La cotisation est de 30 € par adulte.

RAPPEL : La bourse aux vêtements automne-hiver aura lieu les 6, 7 et 8 septembre.

Contact : laptiterecre53810@gmail.com ou Isabelle HESLOT 07 70 68 92 71

THÉÂTRE DE L'ONDE

L'équipe du Théâtre de l'Onde est prête à reprendre son activité pour la préparation du nouveau projet à compter du mercredi 11 septembre.

La nouvelle pièce "*J'aime beaucoup ce que vous faites*", comédie de Carole Greep, sera présentée à l'Atelier des Arts vivants en mars 2025 (15, 16, 18, 21, 22 et 23 mars 2025). Les ateliers de théâtre et d'improvisation ados reprendront également le mercredi 11 septembre et les jeunes présenteront leur spectacle les samedi 8 et dimanche 9 juin 2025.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Samedi 7 septembre : Forum des associations de 9h à 13h, salle des Ondines.

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

- Dimanche 8 septembre rando à Ste-Gemmes-le-Robert de 12 km - Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 13h15 (Covoiturage 3€)
- Mardi 10 septembre rando de 11 km à Maisoncelles (Covoiturage : 2€). Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h30
- Mardi 24 septembre rando de 10,7 km à Jublains (Covoiturage : 3€). Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h15

Munissez-vous de votre licence valide ainsi que de votre gobelet. Portez une tenue adaptée à la marche et au temps. **Plus d'infos :** www.randochange53.wixsite.com

APCVC

Samedi 7 septembre : Forum des associations de 9h à 13h, salle des Ondines. APCVC vous invite à découvrir son exposition photographique unique, « Les Arbres de la Mayenne », présentée au Jardin de Simples de Changé depuis août 2024. Plongez dans l'univers fascinant des arbres qui poussent naturellement dans notre belle Mayenne, loin des espèces exotiques et des arbres ornementaux. L'exposition s'inscrit dans un cadre culturel enrichissant, en partenariat avec la ville de Changé, et vise à sensibiliser le public à la préservation de notre patrimoine naturel. Que vous soyez passionnés de photographie, amoureux de la nature ou simplement curieux, cette exposition promet de vous émerveiller et de vous inspirer. L'exposition gratuite est accessible à tous et vous permettra de vous reconnecter avec la nature tout en appréciant l'art photographique.

Contact : apcvc53810@gmail.com - 07 82 18 88 54

Site : <https://www.apcvc.org/>

AGENDA SEPTEMBRE

Lundi 2 :

Bonne rentrée !

Samedi 7 :

Forum des associations de 9h à 13h, salle des Ondines

Samedi 7 et dimanche 8 :

Les Soudeurs dans la Nuit fêtent leurs 10 ans !

Jeudi 12 :

Distribution composteurs, 18h, salle des Nymphéas

Dimanche 22 :

Balade historique pour les Journées du Patrimoine, 14h, Place d'Elva

Jeudi 26 :

Conseil Municipal 20h30, salle du Conseil

Vendredi 27 :

Ouverture de la Saison Culturelle 20h30, les Ondines