

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



N°161 | SEPTEMBRE 2025

## Changé 53

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

## FERMETURE DU RÉSEAU CUIVRE

Le réseau cuivre qui fournit les services téléphoniques et internet par ADSL va fermer progressivement d'ici à 2030. Afin de continuer à bénéficier d'un accès à ces services, le passage à la fibre optique est nécessaire. Sur la commune de Changé la coupure du réseau ADSL sera effective en novembre 2025.



L'ADSL prend sa retraite,  
la *fibre* prend  
la relève



## FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations est de retour samedi 6 septembre 2025, de 9h à 13h à la salle des Ondines.

Afin de valoriser la richesse du tissu associatif local et de permettre au plus grand nombre d'associations de se faire connaître, ce forum propose aux Changéen(ne)s de venir rencontrer les associations de la ville et de découvrir la multitude de leurs activités.

N'hésitez pas à consulter le GPAC (Guide Pratique des Associations Changéennes) sur [www.change53.fr](http://www.change53.fr) ou disponible à l'Hôtel de Ville.



## LES SOUDEURS DANS LA NUIT



La 11<sup>ème</sup> édition des Soudeurs dans la Nuit se déroulera du samedi 6 au dimanche 7 septembre dans le Parc des Ondines. Une cinquantaine d'artistes interviendront le samedi de 14h à 1h, et le dimanche de 9h à 15h. La vente aux enchères des œuvres aura lieu le dimanche à 16h. Cette année, les bénéfices seront reversés à deux associations : Les Mouillotins et Étincelles 53. Le samedi soir, la compagnie Chk1 enflammera cette nouvelle édition avec un spectacle de feu. Entrée gratuite. Restauration sur place.

---

## JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE - CHANGÉ, UNE VILLE EN TRANSITION

Rendez-vous le dimanche 21 septembre, de 14h30 à 16h30, dans le centre-ville, pour une balade historique animée par le CAUE de la Mayenne.

**Changé a changé ! Et le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de la Mayenne le prouve avec cette balade urbaine.**

Au détour d'un parcours comprenant cinq temps d'observation, notre regard s'arrêtera sur des éléments du patrimoine naturel, culturel, bâti, à la fois ordinaire et singulier ! De quoi mieux comprendre la ville qui nous entoure. Cette balade offrira l'occasion d'apprécier la requalification du centre-bourg comme centralité conviviale, la Loge des beaux-arts comme exemple de patrimoine réhabilité et conservé, l'Espace d'Elva comme équipement contemporain inséré harmonieusement dans un environnement naturel sensible; l'écoquartier de la Barberie, témoin des nouveaux modes d'habitat et de construction vertueuse et le cimetière, pensé tel un parc paysager.

**GRATUIT SUR RÉSERVATION** : [saisenculturelle@change53.fr](mailto:saisenculturelle@change53.fr) - 02 43 53 34 42

---

### SAISON CULTURELLE 2025/2026

#### PRÉSENTATION DE LA SAISON

**VENDREDI 12 SEPTEMBRE** - 19H - VALLIS GUIDONIS > **Rencontre**

*Quoi de mieux que le cadre idyllique de la Mayenne pour découvrir la nouvelle programmation de la Saison culturelle de Changé.*

Embarquez sur le bateau-promenade Vallis Guidonis et laissez-vous guider par notre équipage parmi les spectacles accueillis en 2025/2026.

Bienvenue à bord !

Tout public - **Durée** : 1h | **GRATUIT** (sur réservation)



#### CRAQUAGE - Marion Mezadorian

**VENDREDI 12 SEPTEMBRE** - 20H30 - Les Ondines > **Seule-en-scène**

*Quinze personnages au bord de la crise de nerfs, merveilleusement campés, pour un seule-en-scène décapant et salvateur. Qu'ont en commun une mère débordée, une boulangère rudoyée, une retraitée revancharde ou un cuisinier amoureux transi ? Poussés dans leurs retranchements, ils vont tous finir par « craquer » et livrer enfin ce qu'ils ont sur le cœur...*

Tout public (dès 10 ans) - **Durée** : 1h15 | **6 €**



#### NOUVELLE BILLETTERIE POUR LA SAISON CULTURELLE

Pour cette nouvelle saison, les nouveautés sont nombreuses du côté de la billetterie et des services proposés.

Nous espérons qu'elles vous raviront, et nous vous invitons à nous faire part de vos encouragements et critiques, afin de continuer à nous améliorer !

Notre solution de billetterie vous offre dorénavant la possibilité de créer un compte client, où vous retrouverez vos billets et votre historique d'achat ; de vous inscrire sur liste d'attente ; de partager vos trajets grâce à un service de mise en relation... Nous avons le plaisir également de vous annoncer que l'abonnement (et ses avantages) évolue, que la carte cadeau fait son apparition, que l'échange d'un billet devient possible, que les chèques-vacances sont acceptés et que le guichet billetterie s'installe à la médiathèque tous les mercredis matins de 10h à 12h30.

Pour commander un abonnement, un billet ou une carte-cadeau, vous pouvez aussi vous rendre :

- En ligne : sur [billetterie.change53.fr](http://billetterie.change53.fr), jusqu'à 15 minutes avant la représentation,
- Sur rendez-vous : si vous n'êtes pas disponible aux horaires d'ouverture de la billetterie, contactez-nous pour convenir d'un rendez-vous,
- Auprès de nos points de vente : Office de tourisme de Laval Agglomération (84 avenue Robert Buron à Laval) (avec frais de location), Librairie M'Lire (3 rue de la Paix à Laval).

**Pour toutes demandes d'informations** : [saisenculturelle@change53.fr](mailto:saisenculturelle@change53.fr) ou 02 43 53 34 42.

---

## DERNIÈRE PHASE DU PLAN DE GESTION DE L'ESPACE BOISÉ DU PLAN D'EAU DE ROCHEFORT

Depuis 2023, la Ville de Changé mène un plan de gestion pluriannuel de l'espace boisé autour du plan d'eau de Rochefort, en partenariat avec Mayenne Nature Environnement et la Ligue pour la Protection des Oiseaux. Ce programme vise à accompagner le vieillissement des peupliers en fin de vie et à préserver la qualité paysagère et environnementale de ce lieu très apprécié.

En septembre 2025, la troisième et dernière phase du chantier sera engagée. Elle consistera à réaliser l'abattage de 42 peupliers situés à l'ouest du site et faire le suivi d'une campagne de replantation avec des essences adaptées et diversifiées.

Comme lors des deux premières phases, les arbres coupés seront valorisés (copeaux pour paillage, planches...) et les plantations permettront de renforcer la biodiversité du site.

---

## LA VIGNE PÉDAGOGIQUE SE PRÉPARE POUR LES VENDANGES

Le mercredi 10 septembre, le matin, les enfants de l'accueil de loisirs La Marelle vont visiter la vigne. Accompagnés par les bénévoles de l'association, ils découvriront le monde de la viticulture à travers des outils pédagogiques préparés spécialement pour eux. Au programme : présentation de la vigne, dégustation de raisin et test du taux de sucre. L'après-midi, ce sera au tour des jeunes de l'Espace Jeunes, accompagnés par Steven, de profiter de cette initiation sur le terrain.

Cette année, les vendanges auront lieu un mercredi matin afin de profiter de la présence du public sur le marché. Les enfants de La Marelle seront à nouveau présents pour participer à la récolte et découvrir les différentes étapes du processus : cueillette, visite de la cave, fonctionnement du pressoir, etc. La date précise sera fixée au cours du mois de septembre, en fonction de la maturité du raisin.

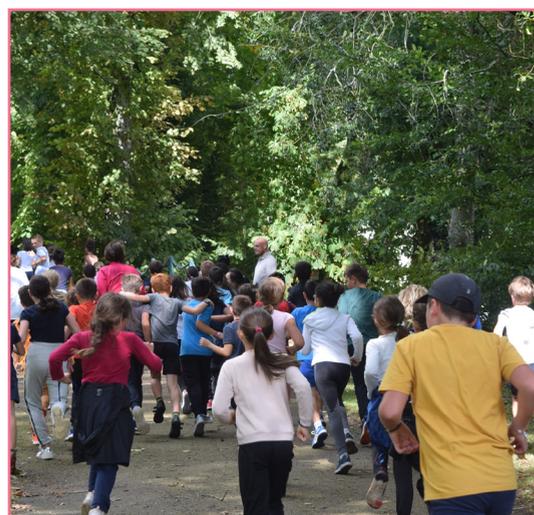


---

## LES JEUNES VONT DONNER LEUR SOUFFLE POUR LES VIRADES SCOLAIRES

Le vendredi 26 septembre, les élèves des deux établissements scolaires de Changé se réuniront à l'occasion des Virades scolaires. Sous le slogan « Je donne mon souffle pour vaincre la mucoviscidose », près de 450 élèves, de la grande section au CM2, participeront à cette journée.

En amont, chaque classe aura préparé une affiche autour de la lutte contre la mucoviscidose. Ces créations seront descendues au plan d'eau le jour de l'événement, puis exposées dans les chalets le dimanche lors des Virades grand public. À 13h50, les CM1 et CM2 se rendront au golf pour y retrouver les élèves de Saint-Jean-sur-Mayenne. Ils chanteront la chanson « Il suffit de respirer ». À 14h, les CE1 et CE2 entameront deux tours du plan d'eau du port et à 14h10 ce sera au tour des GS et CP, qui réaliseront un ou deux tours, selon leurs capacités.



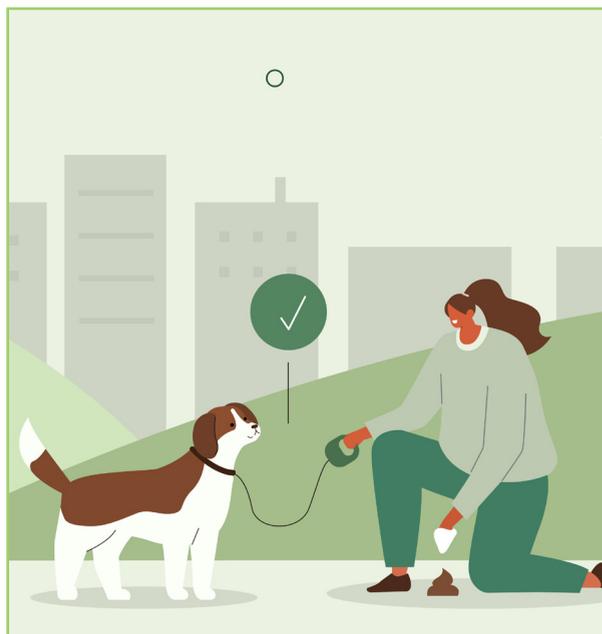
## ENSEMBLE, GARDONS NOS RUES PROPRES

Nos rues, nos trottoirs, nos espaces verts... Changé est notre cadre de vie à tous. Pour que chacun puisse en profiter pleinement, il est essentiel de préserver leur propreté. Parmi les gestes simples mais indispensables : ramasser les déjections de son chien.

Au-delà de la gêne occasionnée pour les passants, les déjections canines représentent un réel risque sanitaire, notamment pour les enfants qui jouent à l'extérieur. Ce geste de civisme contribue aussi à l'image et à l'attractivité de notre commune.

Pour rappel, la non-collecte des déjections de votre animal est passible d'une amende de 68 €. Mais au-delà de la sanction, c'est avant tout une question de respect de l'espace public et de bien-vivre ensemble.

Ensemble, faisons en sorte que nos balades, nos jeux et nos rencontres dans les rues de Changé soient synonymes de plaisir... et non d'obstacles évitables !



## GÉNÉRATION MAYENNE : 35 € POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Le Département renouvelle pour la saison 2025-2026 le dispositif Génération Mayenne, une aide forfaitaire de 35 € pour encourager les collégiens à pratiquer une activité sportive ou culturelle. Elle s'adresse à tous les élèves scolarisés en Mayenne ou domiciliés dans le département, et peut financer une licence sportive, une activité artistique régulière, un abonnement culturel ou des cours de natation.

**Demandes possibles du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 mai 2026 (rétroactif).**  
**Plus d'infos et démarches sur [www.change53.fr](http://www.change53.fr)**

### AGENDA - SEPTEMBRE

**Lundi 1<sup>er</sup>** : Bonne rentrée !

**Samedi 6** : Forum des associations de 9h à 13h, salle des Ondines

**Samedi 6 et dimanche 7** : Les Soudeurs dans la Nuit, Parc des Ondines

**Vendredi 12** : Présentation de la Saison culturelle, 19h, Vallis Guidonis

**Vendredi 12** : "Craquage" de Marion Mezadorian, 20h30, les Ondines

**Jeudi 18** : Conseil Municipal, 20h30, Salle du Conseil

**Dimanche 21** : Balade historique pour les Journées du Patrimoine, 14h30, Centre-ville

---

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### LES P'TITS PAS CHANGÉENS

Parents : finis le stress du stationnement et les embouteillages en déposant les enfants à l'école et en les emmenant à leurs activités périscolaires !

Séniors, retraités : vous cherchez une occasion de bouger ?

Le Pédibus, c'est une alternative à la voiture pour aller à l'école, rentrer à la maison le soir et aller aux activités périscolaires !

**Vous pouvez retrouver toutes les informations pratiques sur le site internet de la Mairie :**

**<https://www.change53.fr/au-quotidien/pole-enfance/le-pedibus> ou contacter Marjorie Questel (Présidente) au 06 73 76 90 28 ou [lesptitpaschangeens@gmail.com](mailto:lesptitpaschangeens@gmail.com)**

Vous souhaitez inscrire votre/vos enfant(s) pour la rentrée de septembre 2025 ou vous souhaitez devenir accompagnateur ? Venez nous rencontrer au Forum des associations le samedi 6 septembre 2025 !

Les membres de l'association seront également présents aux réunions de rentrée au groupe scolaire du Chemin Vert et à l'école Sainte-Marie ou à la réunion de rentrée le lundi 8. Sinon, vous pouvez contacter directement les responsables de lignes !

### LA P'TITE RÉCRÉ

L'association propose des activités pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leur parent, grand-parent ou assistante maternelle. Les enfants peuvent profiter de séances de baby-gym, de spectacles musicaux ou contés, ainsi que d'activités au pôle enfance. Les inscriptions sont ouvertes, ne tardez pas (cotisation 30 € par adulte). Retrouvez-nous au forum des associations le samedi 6 septembre.

La bourse automne-hiver aura lieu le week-end des 26-27-28 septembre.

- Dépôt des articles : vendredi de 17h à 20h et samedi de 9h à 12h
- Vente : samedi de 13h30 à 18h et dimanche de 10h à 12h
- Restitution des invendus : dimanche de 16h30 à 17h

**Contact : [laptiterecre53810@gmail.com](mailto:laptiterecre53810@gmail.com)**

### THÉÂTRE DE L'ONDE

Le Théâtre de l'Onde est très heureux de reprendre ses répétitions à partir du 10 septembre pour le nouveau projet de mars 2026.

Les représentations de la prochaine comédie sont programmées à l'ATELIER DES ARTS VIVANTS les vendredi 6, samedi 7, dimanche 8, mardi 10, vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 mars 2026.

Les dimanches à 15h et les autres jours semaine et samedis à 20h30.

Les ateliers ados sont supprimés.

**Réservation : 06 14 57 44 40.**

### DON DU SANG

Tous les bénévoles vous attendent lors de la prochaine collecte de sang le 16 septembre 2025 de 16h à 19h à la salle des Nymphéas, Espace d'Elva.

### LA BONNE ENTENTE

Reprise des repas : jeudi 04 septembre.

Reprise de l'activité gym mi-septembre jusqu'à fin juin 2026 (29 séances) : le jeudi de 10h30 à 11h30.

### CULTIVER SON ENTHOUSIASME

L'association Cultiver Son Enthousiasme reprendra ses activités le lundi 15 septembre avec un nouvel atelier : Yoga Nidra. Vous retrouverez aussi pour cette année, Yoga du Rire, Relaxation Sonore, Pratique Gestuelle et Méditative des Fascias, Mantras, Méditation. L'association sera présente au Forum du 6 septembre pour les inscriptions.

Flyer, calendrier, fiche d'inscriptions et détail des activités sont disponibles sur notre site internet :

[cultiversonenthousiasme.fr](http://cultiversonenthousiasme.fr)

**Contact : [cultiversonenthousiasme@gmail.com](mailto:cultiversonenthousiasme@gmail.com) ou Nelly: 06 49 49 75 49.**

---

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### US CHANGÉ

L'US CHANGÉ reprendra ses activités à compter du 15 septembre 2025. Dénommés « ateliers SPORT/SANTÉ », ceux-ci s'adressent à un public éloigné du sport. En effet, les bienfaits d'une activité physique sont multiples : elle permet de récupérer une certaine mobilité articulaire ou encore de l'autonomie. Le sport permet par ailleurs de réduire les risques de maladies cardio-vasculaires ou encore d'éviter l'obésité et le diabète. Le sport c'est la santé !

Nous proposons 3 ateliers, à savoir :

- Le lundi de 11h à 12h - Atelier « Forme et Santé » - inclus « Gym sur chaise »
- Le mardi de 11h à 12h - Atelier « Bien vieillir »
- Le mercredi de 9h30 à 10h30 - Atelier « Forme et Santé »

**Contact : [uschange53810@gmail.com](mailto:uschange53810@gmail.com) - 06 73 50 05 29**

### RANDONNÉE

Dimanche 14 septembre : rando à la journée, 8 km le matin à La Chapelle-au-Riboul et 7 km l'après-midi à Grazay, pique-nique « non porté », covoiturage 3 € par personne. Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 8h30

Samedi 6 septembre : Forum des associations Salle des Ondines de 9h à 13h.

Samedi 27 septembre : Les Virades de l'Espoir à Saint-Germain-Le-Fouilloux 3 circuits de 5, 10 et 15 km.

Mardi 9 septembre : rando de 10 km à Saint-Cénéry / Covoiturage : 1,50 €. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h20.

Mardi 23 septembre : rando de 10 km à Port-Brillet / Covoiturage : 1,50 €. Rendez-vous au plan d'eau du port à 13h30.

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

**Plus d'information voir notre site : [www.randochange53.wixsite.com](http://www.randochange53.wixsite.com)**

### US CHANGÉ FOOTBALL

C'est la rentrée... et le retour à la compétition pour nos Changéens !

Samedi 6 septembre – Journée Club de l'US Changé Football

L'US Changé Football vous donne rendez-vous au Complexe de la Grande Lande pour une grande journée dédiée à tous les jeunes du club : des catégories école de foot jusqu'aux U17, en passant par nos féminines et la section Sport Adapté.

Avec en fin de journée, la réception du FC Craonnais pour notre équipe Réserve R3. Match à 18h !

Dimanche 7 septembre, nos joueurs (R1) entameront leur saison avec un gros choc mayennais dès la première journée : direction Bonchamp pour le derby !

Samedi 20 septembre à 18h, ils retrouveront le Stade Auguste Dalibard avec la réception de La Roche ESO pour la 2<sup>ème</sup> journée de championnat. Un match important à ne pas manquer pour lancer la saison à domicile !

### LES VIRADES DE L'ESPOIR

Rendez-vous fin septembre pour la 29<sup>ème</sup> édition des Virades de l'Espoir !

L'Association des Rives de la Mayenne contre la Muco organise plusieurs événements et espère vous y retrouver nombreux. Tous les fonds seront reversés à Vaincre la mucoviscidose. Notez bien les dates à venir ! Un programme pour tous vous attend :

- Le dimanche 21 septembre : les Puces des couturières (couture, tricot, loisirs créatifs)

Salles des Nymphéas et des Roseaux de Changé - de 10h à 18h. Entrée gratuite. Buvette et petite restauration.

Si vous avez chez vous des trésors inutilisés, venez leur donner une seconde vie en réservant une table.

- Le samedi 27 septembre : activités sportives pour toute la famille. Randonnée pédestre (5/10/15 km) ou sortie vélo MucoGravel 53 à partir de 13h30. Départ de Saint-Germain-le-Fouilloux, stade de l'Herpinière.

- Le dimanche 28 septembre : le marché et diverses animations au plan d'eau du Port de Changé - de 10h à 13h. Restauration sur place ou à emporter [réservation].

Tarifs et informations prochainement dans vos boîtes aux lettres.

Le programme, accompagné du bon de commande pour les repas et les pommes de terre, sera distribué à partir du 8 septembre.

**Inscriptions et renseignements : [changemucoviscidose@gmail.com](mailto:changemucoviscidose@gmail.com)**