

SOPHROLOGIE AU QUOTIDIEN

Présidente : Nathalie GAUMÉ
Sophrologue : Christelle SIMON
☎ 06 78 53 01 06
✉ sophrologieauquotidien53@gmail.com
📍 Salle des Roseaux

CULTIVER SON ENTHOUSIASME

Co-Présidentes : Nelly ADAM & Pascale SOLIS
☎ 06 49 49 75 49
✉ cultiversonenthousiasme@gmail.com
📍 Salle des Charmilles
🌐 www.cultiversonenthousiasme.fr
📺 Cultiver son enthousiasme

LA BONNE ENTENTE CHANGÉENNE

Co-Présidents : Jacqueline BABIN et Jean-Pierre GARNIER
☎ 06 84 50 73 80 / 06 20 44 11 82
✉ labonneentente.changeenne@gmail.com
📍 Salle des Joncs

JARDINS FAMILIAUX

Président : Alain FERRE
☎ 06 86 67 27 01
✉ jardinsfamiliaux53810@gmail.com
📍 Quartier de la Barberie, Parc environnemental

COMITÉ DE JUMELAGE

Présidente : Isabelle RABBÉ
☎ 06 77 57 79 40
✉ jumelage.change.stgermain@gmail.com



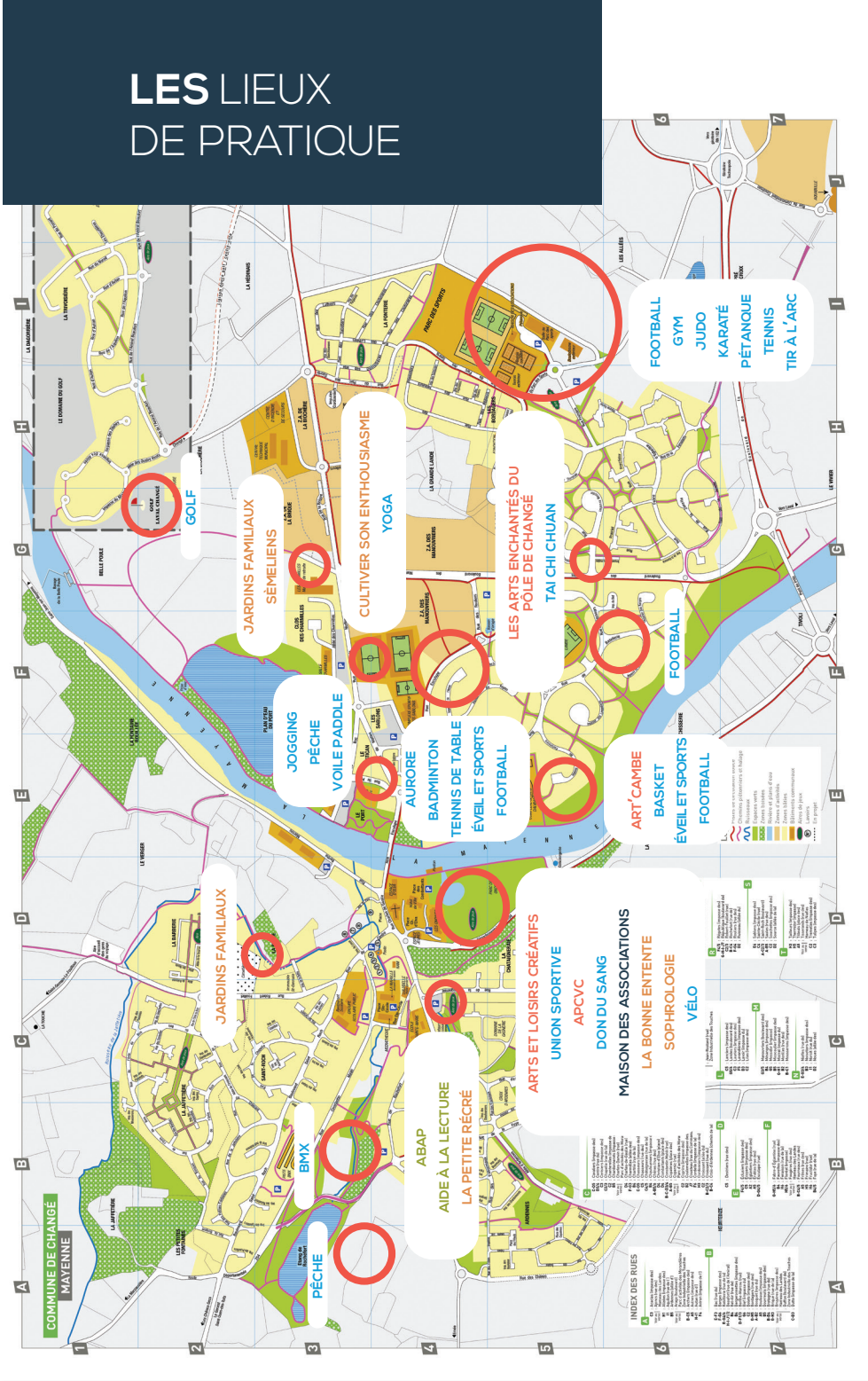
YOGA TAI CHI CHANGÉ

Président : Christian GOULARD
☎ 06 04 46 15 68
✉ yogataichichuan.change53@gmail.com
📍 Salle des Charmilles et salle de danse de l'Atelier des Arts vivants

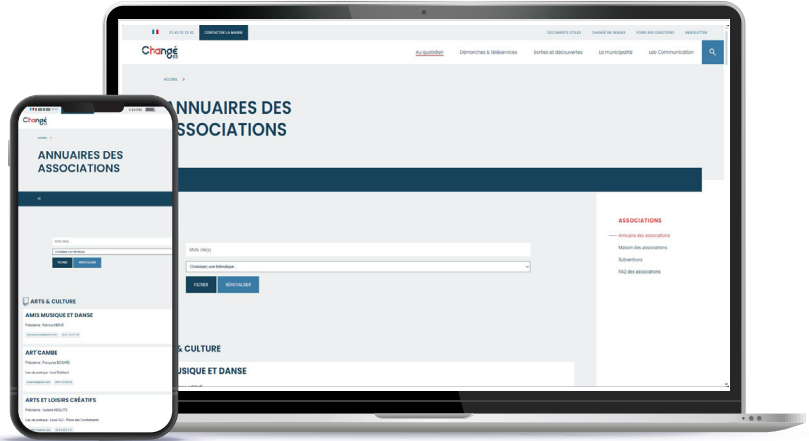


SÈMELIENS

Co-présidente : Adeline FERNANDEZ
✉ contact@semeliens.fr
📍 Parc environnemental
🌐 www.semeliens.fr
📺 Le jardin de sèmeliens



LES LIEUX DE PRATIQUE



Retrouvez l'annuaire des associations ainsi que l'agenda des événements sur le site internet

www.change53.fr



HÔTEL DE VILLE DE CHANGÉ
6 place Christian d'Elva - 53810 Changé
02 43 53 20 82 • mairie@change53.fr
www.change53.fr



26
-
27

GPAC GUIDE PRATIQUE
des ASSOCIATIONS
CHANGÉENNES



SPORTS

ÉCOLES, PÉRISCOLAIRE
& PARENTALITÉ

EXPRESSION ARTISTIQUE
& CULTURE

HUMANITAIRE
& SOLIDARITÉ

LOISIRS

COMITÉ
DE JUMELAGE

US CHANGÉ

Présidente : Roselyne GUILLEUX
 ☎ 06 73 50 05 29
 ✉ uschange53810@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 📌 US Changé 53

US CHANGÉ AUREORE

🔍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 www.aurore53.com
 📌 US Changé Aurore
 📌 aurore_de_change

US CHANGÉ BADMINTON

Président : Michel PINEAU
 ☎ 02 43 53 48 16
 ✉ uschangebad53@gmail.com
 🔍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 uscb53.clubeo.com
 📌 Union Sportive Changé Badminton

US CHANGÉ BASKET

Président : Maxime RECTON
 ☎ 06 99 05 33 66
 ✉ uschangebasket@orange.fr
 🔍 Complexe sportif Auguste Dalibard
 🌐 www.uschangebasket.fr



✉ uschange.eveiletsports@gmail.com
 🔍 Complexes sportifs des Sablons
 et Auguste Dalibard

US CHANGÉ BMX

✉ bmxuschange@gmail.com
 🔍 Piste de BMX
 📌 US Changé BMX

US CHANGÉ FOOTBALL

☎ 07 57 19 06 11
 ✉ accueil@uschange-football.com
 🔍 Complexe sportif Auguste Dalibard et Parc des sports
 🌐 www.uschange-football.com
 📌 US Changé Football
 📌 uschangefootball

US CHANGÉ GYM

Présidente : Sophie DENIAU
 ✉ uschange-gym@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 🌐 uschange-gym53.com
 📌 US Changé gym 53

US CHANGÉ JOGGING

✉ contactuschangejogging@gmail.com
 🔍 Parc environnemental
 🌐 www.uschangejogging.fr
 📌 US Changé jogging

US CHANGÉ JUDO

Président : Geoffroy GLEDEL
 Éducateur : Philippe LEPAGE
 ☎ 06 44 79 13 94
 ✉ judo-change53@live.fr
 🔍 Parc des sports
 🌐 www.judo-change53.fr
 📌 US Changé Judo Club
 📌 usco_change_judo

**US CHANGÉ KARATÉ DO**

Président : Sébastien RASTOLL
 ✉ karatedo.change@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 🌐 www.uschange.fr
 📌 karate do change
 📌 karatedo53

US CHANGÉ PÉTANQUE

Président : Bruno MISANDEAU
 ☎ 06 73 42 03 21
 ✉ uschange-petanque@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 🌐 www.uschange-petanque.com

US CHANGÉ RANDONNÉE PÉDESTRE

Présidente : Christine BÈRGÈRE
 ☎ 06 71 36 66 49
 ✉ randochange53@laposte.net

US CHANGÉ TENNIS

Président : Jean-François COTRET
 ☎ 02 43 53 17 40
 ✉ uschangetennis@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 🌐 https://club.fft.fr/uschangetennis
 📌 US Changé tennis
 📌 uschangetennis53

US CHANGÉ TENNIS DE TABLE

Président : Alexandre GRISON
 Éducateur : Clément MAGUERY
 ☎ 06 49 35 47 39 - 06 59 52 25 29
 ✉ agrison.uschangett53@outlook.fr
 🔍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 www.uschangetennisdetable.fr
 📌 US Changé tennis de table
 📌 uschangett

US CHANGÉ TIR À L'ARC

Présidente : Stéphanie MORAN
 ☎ 06 86 21 90 97
 ✉ uschangetiralarc@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 📌 US Changé 53 Tir à L'arc

US CHANGÉ VÉLO

Co-président : Didier SERAIS & Eric LEROUX
 ✉ uschange.velo@gmail.com
 🔍 La Mayenne et ses environs
 📌 US changé vélo 53

US CHANGÉ STAND-UP PADDLE

Président : Yannick BOUILLON
 ☎ 06 87 82 93 24
 ✉ uschangevoilepaddle@gmail.com
 🔍 Plan d'eau du Port
 📌 US Changé 53 stand up paddle

SOCIÉTÉ DE PÊCHE

Président : Maurice GÉHARD
 ☎ 06 75 37 40 62
 ✉ uspechechange@gmail.com

GOLF CLUB DU PAYS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

Président : Blaise ZAGO
 ☎ 02 43 53 16 03
 ✉ accueil@golfdelaval.fr
 🔍 La Chabossière
 🌐 www.golfdelaval.fr

AIDE À LA LECTURE

Contact : Philippe COLLET
 ☎ 06 19 05 38 53
 ✉ aidealalecturechange@orange.fr

AMICALE LAÏQUE CHANGÉENNE

Présidente : Audrey VIOLLET
 Secrétaire : Sophie HOCDE
 ☎ 06 68 32 28 07 — 06 80 34 60 92
 ✉ amicalelaique53@gmail.com
 📌 Amicale Laique Changéenne

APEL ÉCOLE SAINTE-MARIE

Présidente : Dany LEMOINE
 ☎ 06 83 20 05 70
 ✉ apelsaintemarie53@gmail.com
 📌 APEL Ecole Ste Marie Changé 53
 📌 apel53810

OGECE ÉCOLE SAINTE-MARIE

Président : Didier GATEL
 ☎ 06 45 20 13 99
 ✉ ogecsaintemarie53810@gmail.com
 🌐 www.ecole-sainte-marie-change.fr

LES P'TITS PAS CHANGÉENS

Co-Présidente : Marjorie QUESTEL
 ☎ 06 73 76 90 28
 ✉ lesptitspaschangeens@gmail.com
 🔍 Parc des sports
 🌐 www.change53.fr
 📌 Les P'tits Pas Changéens

LA P'TITE RÉCRÉ

Présidente : Isabelle HESLOT
 ☎ 07 70 68 92 71
 ✉ laptiterecre53810@gmail.com
 📌 La P'tite Récré

**AU BONHEUR D'APPRENDRE ET DE PARTAGER**

Présidente : Christine NADAU
 ☎ 07 82 12 50 72
 ✉ abapchange53@gmail.com
 🔍 Annexe de la Médiathèque
 🌐 http://association-abap-parentalité-éducation-montessori-laval.fr

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Président : Henri HOUDAYER
 ☎ 02 43 49 96 39

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Président : Julien THERREAU
 ☎ 06 22 86 78 44
 ✉ amicalespchange53@gmail.com

ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE CHANGÉ

Président : Jérémy BARTHE
 ☎ 06 08 67 04 81
 ✉ dondusangchange53@orange.fr
 🔍 Salle des Nymphéas
 🌐 dondusangchange53.wixsite.com/monsie
 📌 dondusangchange53

CHANGÉ SOLIDAIRE

Présidente : Manoelle VALLEE
 ☎ 07 71 22 82 44
 ✉ change.solidaire53@laposte.net

RIVES DE LA MAYENNE CONTRE LA MUCO

Présidente : Isabelle LOMBARD
 ☎ 06 03 48 86 00
 ✉ changemucoviscidose@gmail.com
 📌 Virade de l'espoir Changé

**LES ARTS ENCHANTÉS DU PÔLE DE CHANGÉ**

Présidente : Patricia HERVÉ
 ☎ 06 61 40 27 78
 ✉ lesartsenchantes53810@gmail.com
 🔍 Atelier des Arts vivants

ART'CAMBE

Présidente : Françoise BOISARD
 ☎ 06 81 64 38 40
 ✉ artcambe53@gmail.com
 🔍 Atelier des Arts vivants

ARTS ET LOISIRS CRÉATIFS

Présidente : Isabelle HESLOTS
 ☎ 07 70 68 92 71
 ✉ alc.53810@gmail.com
 🔍 Local ALC - Place des Combattants
 🌐 www.alc53.org

APCVC

Président : Claude MANCEAU
 ☎ 07 82 18 88 54
 ✉ apcvc53810@gmail.com
 🔍 Local APCVC - Place des Combattants
 🌐 www.apcvc.org
 📌 Club Photo Vidéo de Changé 53

THÉÂTRE DE L'ONDE

Présidente : Martine MADELMONT
 ☎ 06 14 57 44 40
 ✉ martine7337@gmail.com
 🔍 Atelier des Arts vivants
 📌 Le théâtre de l'Onde

LES SOUDEURS DANS LA NUIT

Président : Gilles GUERRIER
 ☎ 07 71 74 39 23
 ✉ lessoudeursdanslanuit@gmail.com
 📌 Les soudeurs dans la nuit