

# espace Jeunes

2024

## PROGRAMME DE L'ÉTÉ

DU CM2 à 17 ans

DÉCOUVRE LA CULTURE  
EN DEHORS DE TES MURS

**espace Jeunes**

Rue Constantin Matéi  
53 810 Changé  
02 43 49 04 20



DU 1<sup>er</sup> JUILLET AU 30 AOÛT

# UNE JOURNÉE TYPE

## à l'Espace Jeunes du CM2 à 17 ans

9h30 - 10h Accueil	10h - 12h Animations		
12h - 13h30 - Fermé			
13h30 - 14h Accueil	14h - 16h30 Animations	16h30 - 17h Goûter fourni	17h - 18h Accueil libre

**BONUS**  
Une soirée par semaine !

Attention, l'Espace Jeunes est fermé du 5 août au 16 août.



## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Retrouvez le Projet Éducatif - PEDT de Changé juste ici !

- Rendre les jeunes acteurs de leur temps libre
- Développer en toutes occasions la coopération et l'entraide des jeunes
- Faciliter l'accès du service pour les familles
- Sensibiliser les jeunes à la citoyenneté
- Sensibiliser les jeunes au développement durable

# La passerelle



## FORMULE 1

Le jeune s'inscrit à la Marelle en journée ou 1/2 journée avec ou sans repas. Il est accompagné par l'équipe d'animation pour se rendre aux activités de l'Espace Jeunes et revenir ensuite à la Marelle. Il peut ainsi accéder aux accueils du matin et/ou du soir.

Cette formule permet aux jeunes de CM2 d'accéder aux activités de l'Espace Jeunes.



## FORMULE 2

Le jeune s'inscrit aux activités de l'EJC directement sur l'Espace Famille. Il se présente sur les lieux d'animations et aux heures indiquées sur le programme en toute autonomie. Il ne peut pas bénéficier de l'accueil du matin et du soir de la Marelle et du restaurant scolaire.

# Semaine 1

## DU 1<sup>ER</sup> AU 5 JUILLET

### LUNDI 01

**14H30 – 17H :**  
• Plastic fou,  
Pixel Art et  
Papertoy

**11H30 – 18H**  
**Stage cuisine**  
// Repas au  
restaurant «  
l'Atelier du Vieux  
Moulin » à La  
Bazouge-des-  
Alleux  
// Rencontre  
avec l'un des  
maraichers du  
restaurant  
// Confection du  
menu pour le  
mercredi soir



### MARDI 02

**9H45 – 12H :**  
• Ludothèque

**14H30 – 18H**  
**Stage cuisine**  
// Cuisine avec  
Ben, le chef du  
restaurant  
// Création de la  
décoration du  
restaurant



### JEUDI 04

**13H45 – 17H :**  
• Caisses à savon  
(seulement pour  
les jeunes inscrits  
au projet)

**13H45 – 17H :**  
• Sport au choix  
sans ballon

### vendredi 05

**13H30 – 18H :**  
• Visite chez Réauté et dégustation  
de chocolats ◆



### MERCREDI 03

**9H45 – 12H :**  
• Caisses à savon  
(seulement pour les  
jeunes inscrits au  
projet)

**13H45 – 17H :**  
• Cuisine et  
déco de l'EJC



**14H30 – 21H15**  
**Stage cuisine**  
// Cuisine avec le  
chef du restaurant  
// Création de  
décorations pour le  
restaurant  
// Accueil des  
parents à 19h pour  
une dégustation des  
mets concoctés.

2 personnes max  
par jeunes



## Semaine 2

# DU 8 AU 12 JUILLET

### LUNDI 08

**9H45 – 12H :**

- **Sports US**  
Basket/Baseball
- **Création de bracelets brésiliens**



**13H45 – 17H**

- **Aménagement d'une payotte**  
à l'accueil de l'EJC
- **Création d'un time's up**

### JEUDI 11

**9H45 – 12H :**

- **Jeux de cartes**  
Tarots africains, président, Kem's
- **Badminton**

**13H30 – 17H :**

- **Atelier confection & dégustation de fromages**  
au musée Lactopôle
- **Light Painting**
- **Création de pots de fleurs**  
avec récup de boîtes de conserves

*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*

### MARDI 09

**9H45 – 12H :**

- **Ninja warriors interactif**  
avec Blazepod

- **Blindtest à la Guitare et Karaoké**

**13H45 – 17H :**

- **Tchoukball / handball**
- **Viens découvrir la magie**
- **Jeux d'extérieur**  
Palets et pétanque

### MERCREDI 10

**9H45 – 18H :**

- **Journée Olympiades à St Berthevin**

Initiation freestyle foot, tennis de table adapté, archery game et ventrigrisse  
*Pique-nique fourni*  
*Viens avec une tenue de rechange*

**19H – 22H :** **GRATUIT**

- **Soirée parents-jeunes**  
Plancha partagée, viens avec ta viande à griller ! Animations: Dark Ping familial, jeux en bois et jeux de société.  
*Venir avec des affaires fluos*

### vendredi 12

**9H45 – 12H :**

- **Sport au choix** avec ballons
- **Cuisine des p'tits beurrés maison**



**13H – 18H :**

- **Initiation Escrime**  
Palindrome de Laval  
*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*  
*Attention, rendez-vous à 13h !*
- **Accueil libre**

## Semaine 3

### DU 15 AU 19 JUILLET

#### LUNDI 15

**9H45 – 12H :**

- Jeux de ballons
- Atelier couture  
1/2 - Création de tote bag

**13H45 – 17H**

- Atelier couture  
2/2 - Création de tote bag
- Tennis sur terre battue  
*Venir avec son vélo, casque, gourde*

#### MARDI 16

**9H45 – 12H :**

- Plastic fou
- Pixel Art géant

**13H15 – 17H**

- Paddle au plan d'eau du Port  
*Test d'aisance aquatique OBLIGATOIRE - Prévoir une tenue et une paire chaussures qui vont dans l'eau*

**13H45 – 17H**

- Nail Art
- Préparation de l'activité du vendredi après-midi  
pour les enfants de la Marelle

#### MERCREDI 17

**9H45 – 12H :**

- Atelier dessin sur toile
- Time's Up  
avec celui créé la semaine précédente

**13H45 – 17H30 :**

- Rugby Initiation avec le Club de Laval  
*Venir en short & tee-shirt, avec son vélo, son casque et sa gourde.*

**13H45 – 17H :**

- Cuisine pour la soirée

**18H – 21H :**

- Soirée Casino et Crêpes Party salées ☀

#### JEUDI 18

**9H – 18H :**

- Journée Nature ☀  
au Roc au Loup à Andouillé  
Visite de l'exploitation, grand jeu de piste et tir à l'arc en forêt  
*Pique-nique fourni*

**9H45 – 17H30 :**

- Journée Sports ■  
Biathlon Laser et escalade à la Chataigneraie  
*Pique-nique fourni*

#### vendredi 19

**9H45 – 12H :**

- Cuisine intergénérationnelle  
minis pizzas sucrées avec les enfants de la Marelle
- Cross Fit

**13H45 – 17H :**

- Apprentis animateurs  
viens animer un grand jeu pour les enfants de la Marelle

Semaine 4

DU 22 AU 26 JUILLET



LUNDI 22

9H45 – 12H :

- Atelier bracelets
- Football

13H45 – 17H

- Grand tournoi de tennis de table
- Création de Cornhole

MARDI 23

9H45 – 12H :

- Atelier cuisine
- Tir à l'arc et Kübb

13H15 – 17H30

- Course à l'AS extérieur de Bonchamp
- en interco avec 5 Espaces Jeunes

MERCREDI 24

9H45 – 12H :

- Jeux de société aux Ondines
- Hockey

13H45 – 17H :

- Jeux sportifs
- Dogeball, prise de drapeaux, etc...

JEUDI 25

10H30 – 18H30 :

- Rafting 
- à Cesson-Sévigné  
*Test d'aisance aquatique*  
**OBLIGATOIRE -**  
*Prévoir une tenue et une paire de chaussures qui vont dans l'eau.*  
*Pique-nique fourni*

VENDREDI 26

9H45 – 12H :

- Poule Renard Vipère et jeu de la banque
- Cuisine tes barres de céréales

13H30 – 17H :

- Pétanque
- Initiation avec le club à la grande lande  
*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*

- Apprentis journalistes

Viens prendre des photos dans la ville pour les prochains articles du magazine « Vivre à Changé »

13H30 – 17H :

- Atelier cuisine pro chez Sweet Délices 

*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*

18H30 – 21H30 :

- Zagamore 
- en interco au Bois de l'Huisserie  
*Apporte ton pique-nique*



## Semaine 5

# DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT



**LUNDI 29**

**9H45 – 12H :**

- Origami et mandala
- Thèque aux Ondines

**13H30 – 17H**

- Canoë Kayak

*Test d'aisance*

*aquatique* ■

**OBLIGATOIRE -**

*Prévoir une tenue et une paire chaussures qui vont dans l'eau, son vélo et son casque.*

**13H45 – 17H**

- Un instant au Spa

Masques visage, massages et détente

**18H – 21H**

- Soirée CM2-12ans

Croque-monsieur et tournoi Húbb Malkky



**MARDI 30**

**9H45 – 12H :**

- Pixel Art Géant sur le thème Mario
- Création de cadre photos en palettes

**13H45 – 17H**

- Nerf Game & Archery Game à l'EJC

**19H15 – 21H45**

- Soirée 13 - 17 ans

Pool Party en interco à St Berthevin

*Rendez-vous à la piscine municipale de St Berthevin* ☀

**MERCREDI 31**

**9H45 – 12H :**

- Cuisine et marché Salade de fruits

**13H45 – 17H :**

- Tournoi Mario Kart
- Sport au choix

**VENDREDI 02**

**9H45 – 12H :**

- Cuisine le goûter
- Ludothèque Jeux de plateau

**13H45 – 17H**

- Escape Game à l'EJC

**JEUDI 01**

**8H00 – 20H30 :**

- Cobac Parc ■

en interco

*Prévoir une tenue de piscine, une gourde et une casquette.*

*Pique-nique fourni*



## Semaine 6

### DU 19 AU 23 AOÛT

#### LUNDI 19

**9H45 – 12H :**

- Tennis de table

**13H45 – 17H**

- Atelier photos  
Les couleurs
- Basket  
et Baseball

#### JEUDI 22

**9H45 – 17H30 :**

- Initiation  
au golf ●

avec le club de  
Changé

*Prévoir son vélo,  
son casque et une  
gourde.*

*Pique-nique fourni*



#### MARDI 20

**9H45 – 12H :**

- Football et  
scratchball

**13H45 – 17H**

- Cabanes en  
fôret

**9H45 – 12H  
ET 13H45 – 17H**

- Création d'un  
film en Stop  
Motion ☀

Avec le service  
Gestion des  
déchets de Laval  
Agglo

#### VENDREDI 23

**9H45 – 12H :**

- Cuisine le goûter
- Torball et cécifoot

**13H45 – 17H :**

- Sortie vélo et course d'orientation  
au Moulin de Coupeau à St Berthevin  
*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*



#### MERCREDI 21

**9H45 – 12H :**

- Création de  
bougeoirs  
avec sels colorés

**13H45 – 17H :**

- Création de  
bracelets Heishi
- BMX

*Venir avec son vélo et  
son casque.*

**18H – 21H :**

- Soirée Fureur  
musicale et bar  
à burgers ◆



## Semaine 7

### DU 26 AU 30 août

#### LUNDI 26

**9H45 – 12H :**

- Volleyball et Kinball

**13H45 – 17H**

- Formation aux gestes qui sauvent
- Graff avec pochoirs



#### MARDI 27

**9H45 – 12H :**

- Attrapes rêves
- Badminton

**13H45 – 17H**

- Plastic fou
- Jeux musicaux avec les Charmilles

#### MERCREDI 28

**9H45 – 17H :**

- Top Chef à Louverné  
*Venir avec son vélo, son casque et sa gourde.*

**9H45 – 12H :**

- Photophores avec papier vitrail

**13H45 – 17H :**

- Création de porte-clés avec du matériel de récup

**17H45 – 19H45 :**

- Initiation tir à l'arc  
*avec le club de Changé*  
*Rendez-vous sur place*

#### JEUDI 29

**9H45 – 18H :**

- Festival de fin d'été SODAFUNFEST  
2<sup>ème</sup> édition ♦  
*Pique-nique fourni*

**18H – 21H30 :**

- Soirée familiale

#### VENDREDI 30

**9H45 – 12H :**

- Cuisine le goûter
- Atelier brico : crée ta déco avec de la laine

**13H45 – 17H :**

- Grand jeu : Mario Party grandeur Nature



# ACCUEIL LIBRE

à partir de 12 ans

5 minutes, 2 heures ou tout l'après-midi, viens profiter de l'Espace Jeunes, des jeux, de la Wii, du billard, des fléchettes, du tennis de table, du baby-foot et tout plein d'autres choses.

**UNE FOIS LE DOSSIER D'INSCRIPTION  
COMPLÉTÉ ET L'ADHÉSION RÉGLÉE,  
C'EST NO LIMIT !**

## INSCRIPTION

pour les activités

À partir du samedi 1<sup>er</sup> juin, directement sur le portail famille ou directement sur place : lundi de 14h à 16h45 / mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 14h30 / vendredi de 16h30 à 18h.

Pour accéder au portail famille, afin d'effectuer les inscriptions :

<https://www.espace-citoyens.net/change53/espace-citoyens/>

*Attention l'inscription ne fonctionne pas sur l'application mobile.*

### Voici la procédure à suivre :

Pour les familles disposant déjà d'un « Espace Famille », il suffit de:

1. **Vous connecter** en mettant vos identifiants habituels
2. Cliquer sur l'onglet « **réservations/annulations** »
3. Cliquer sur « **service jeunesse-Activités** »
4. Suivre la démarche en ligne :
5. Choisir l'**enfant concerné** par l'inscription
6. Choisir directement **les activités** que vous souhaitez réserver
7. Un compteur vous permet de savoir en temps réel s'il reste encore des places disponibles.
8. À l'issue de la procédure d'inscription, **vous recevrez un mail automatique de réservation**. Vous aurez toujours la possibilité par la suite d'avoir un aperçu des activités réservées en cas d'oubli.
9. Une **adhésion annuelle est obligatoire** pour participer aux activités.

# TARIFS ÉTÉ 2024

1 activité = tarif 1



Tranches	TARIF 1	TARIF 2	TARIF 3	TARIF 4	TARIF 5	TARIF 6	TARIF 8
A	2.67 €	5.34 €	8.01 €	10.68 €	13.35 €	16.02 €	21.36 €
B, C et D	2.46 €	4.92 €	7.38 €	9.84 €	12.30 €	14.76 €	19.68 €

## L'équipe D'ANIMATION



Steven



Sébastien



Léna



Tiphaine



Janelle



Yanniss

### CONTACT

Steven PRÉAUBERT

Responsable du Service Jeunesse  
Rue Constantin Matéi, 53810 Changé

02 43 49 04 20 - 06 80 31 94 32 // [espacejeunes@change53.fr](mailto:espacejeunes@change53.fr)