



soyez brillant ! Économisez l'énergie

Les appareils électriques représentent **17 % des dépenses d'énergie** dans l'habitat.

En moyenne, les dépenses consacrées à l'énergie par logement sont de **1022€/an pour un immeuble collectif et 1870€/an pour une maison individuelle.**

En 30 ans, la consommation d'électricité a doublé sur cette période.

COMMENT RÉDUIRE SA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE

Plusieurs leviers existent pour réduire ses consommations d'énergie au sein de son logement :

- Je fais évoluer mes comportements et mes usages (éco-gestes),
- J'effectue des travaux d'isolation.

Sobriété

Energétique

La sobriété énergétique est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie par des changements de comportement, de mode de vie et d'organisation collective.

- J'utilise des multiprises pour couper les appareils, j'éteins les appareils en veille et débranche les chargeurs (jusqu'à 5% d'économie sur ma facture d'électricité annuelle soit 50€/an),
- J'optimise l'éclairage naturel,
- J'utilise le micro-ondes plutôt que le four pour réchauffer les aliments,
- Je dégivre les appareils de froid dès que la couche de givre s'épaissit,
- Je programme les appareils pour qu'ils fonctionnent en heures creuses et en programme « Eco »,
- Je mets un couvercle sur la casserole pendant la cuisson et je peux économiser jusqu'à 25% de l'énergie nécessaire,
- Je fais sécher mon linge à l'air libre plutôt que d'utiliser un sèche-linge,
- J'utilise des ampoules basse consommation ou des LED,
- Je pense à éteindre les lumières inutilement allumées,
- Je préfère les murs clairs, et j'évite les abat-jour sombres ou épais qui diffusent peu la lumière.



LE SAVIEZ-VOUS

Etudiez les étiquettes énergie pour comparer facilement les produits et sélectionnez les moins énergivores.

Laval Agglomération mène une politique publique (plan climat air énergie territorial)
+ d'infos : www.agglo-laval.fr