

**L'ÉQUIPE**  
**STEVEN, SÉBASTIEN, MATS ET VICTOR**

### ACCUEIL LIBRE À PARTIR DE 12 ANS

5 minutes, 2 heures ou tout l'après-midi, viens profiter de l'Espace Jeunes, des jeux, de la Wii, du billard, des fléchettes, du tennis de table, du baby-foot et tout plein d'autres choses. Une fois le dossier d'inscription complété et l'adhésion réglée, c'est no limit.

### INSCRIPTION

Voici le lien pour accéder au portail famille, afin d'effectuer les inscriptions :  
<https://www.espace-citoyens.net/change53/espace-citoyens/>  
Attention l'inscription ne fonctionne pas sur l'application mobile.

Voici les procédures à suivre :

Pour les familles disposant déjà d'un « Espace Famille », il suffit de:

- vous connecter en mettant vos identifiants habituels
- cliquer sur l'onglet « réservations/annulations »
- cliquer sur « service jeunesse-Activités »
- suivre la démarche en ligne :

> choisir l'enfant concerné par l'inscription

> choisir directement les activités que vous souhaitez réserver. Un compteur vous permet de savoir en temps réel s'il reste encore des places disponibles.

À l'issue de la procédure d'inscription, vous recevrez un mail automatique de réservation. Vous aurez toujours la possibilité par la suite d'avoir un aperçu des activités réservées en cas d'oubli.

Une adhésion annuelle est obligatoire pour participer aux activités.  
1 activité = tarif 1

Tranches	A	B C D
TARIF 1	2.45€	2.23€
TARIF 2	4.90€	4.46€
TARIF 3	7.35 €	6.69 €
TARIF 4	9.80 €	8.92 €
TARIF 5	12.25 €	11.15 €
TARIF 6	14.70 €	13.38 €

### CONTACT

Steven Préaubert  
Responsable du Service Jeunesse  
Rue Constantin Matéi 53810 Changé  
02 43 49 04 20 - 06 80 31 94 32  
[espacejeunes@change53.fr](mailto:espacejeunes@change53.fr)



@espacejeuneschange



Espaces Jeunes Changé



# L'EJC'fest le 7<sup>ème</sup> art



Programme d'activités  
Du 19 DÉCEMBRE 2022  
au 2 JANVIER 2023  
du cm2 à 17 ans



**ESPACE JEUNES**  
ACCUEIL des LOISIRS Changé

# Semaine 1

## LUNDI 19 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Tournoi de baby-foot, billard et tennis de table**
- **Atelier créatif : fabrication des EJC Awards en plastic fou**

13H45 - 17H

- **Mim'ça ! « De la scène au time's up, il n'y a qu'un pas ! »**
- **Ninja Warriors**
- **Atelier numérique : doublage de films**



## MERCREDI 21 DÉCEMBRE

9H45 - 17H30 / TARIF 4

- **Matin : film « La vie scolaire »**
- **Midi : pique-nique fourni**
- **Après-midi : bowling**



## VENDREDI 23 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Atelier cuisine. Viens préparer l'apéritif dinatoire de la cérémonie des EJC Awards.**
- **Tennis de table**

13H45 - 17H

- **Cérémonie des EJC Awards 2022. Qui remportera l'EJC Awards du meilleur court métrage, doublage de films, de la meilleure chute ? Pleins d'autres catégories seront également au programme. Les activités de la semaine avec le logo EJC Awards permettent de participer à la compétition.**



## MARDI 20 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Atelier créatif : relooking d'affiches de cinéma**
- **Badminton**



13H45 - 17H

- **Atelier numérique : stop motion**
- **Futsal**
- **Atelier décoration : transforme l'EJC en salle de cinéma**



18H-21H

- **Blind test cinéma : Quelle équipe aura la meilleure culture cinématographique ? Viens le découvrir. Apporte ton pique-nique.**



## JEUDI 22 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Jeux de cartes : président, poker, kem's**
- **Apprentis cascadeurs : viens découvrir le monde des cascades et apprendre à tomber ou chorégrapier des combats comme au cinéma**



13H45 - 17H

- **Kinball et bumball : le bumball est un sport collectif dont le but du jeu est de réceptionner une balle dans une zone adverse, soit sur la poitrine, soit sur le bas du dos grâce à l'équipement spécifique.**
- **Atelier vidéo : concours de la meilleure bande annonce de film**



# Semaine 2

ATTENTION / L'ESPACE JEUNES SERA FERMÉ LES JOURS OÙ LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS SERA INFÉRIEUR À 8.  
FIN DES INSCRIPTIONS POUR LES SEMAINES 2 ET 3 : LE MERCREDI 14 DÉCEMBRE INCLUS.

## LUNDI 26 DÉCEMBRE



9H45 - 17H30

### JOURNÉE DÉTENTE / TARIF 3

- **Matin : basket-ball et handball**
- **Midi : repas en ville - prévoir de l'argent pour le repas (15 € maximum)**
- **Après-midi : film au Cinéville**

## MERCREDI 28 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Dodgeball**
- **Atelier création : peinture sur toile - représente ton personnage de film préféré sur toile**

13H45 - 17H

- **Tournoi de Mario Kart sur Switch**
- **Athlétisme**

## MARDI 27 DÉCEMBRE



9H45 - 12H

- **Ultimate**
- **Ludothèque**

13H45 - 17H

- **Atelier couture : fabrication de bouillotte pour l'hiver**
- **Jeux sportifs sans ballon**

## JEUDI 29 DÉCEMBRE



9H - 18H15

### JOURNÉE À ANGERS / TARIF 6

- **Matin : trampoline park (1h)**
- **Midi : venir avec un pique-nique**
- **Après-midi : détente à la piscine Aquavita**

## VENDREDI 30 DÉCEMBRE



9H - 12H

- **Atelier cuisine : goûter de fin d'année**
- **Cross fit**

13H45 - 17H

- **Tournoi pyramide de fin d'année**

# Semaine 3

## LUNDI 2 JANVIER



9H45 - 17H30

### JOURNÉE CHALET MONTAGNARD / TARIF 3

- **Matin : hockey et curling**
- **Midi : tartiflette cuisinée par tes soins**
- **Après-midi : ciné chamallow - 3 films en compétition (Pôle Express, Les Bronzés font du ski et Cie)**