

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.changé53.fr



Changé 53

N°128 | SEPTEMBRE 2022

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

INAUGURATION DU PÔLE ENFANCE

Afin de répondre à l'augmentation des effectifs de l'accueil de loisirs de la Marelle et donc d'améliorer les conditions d'accueil des enfants, la municipalité de Changé a réalisé des travaux de restructuration du bâtiment de la Marelle (2019-2021). Une extension a été créée et le RPE (Relais Petite Enfance) a intégré ce nouvel équipement.

L'inauguration du Pôle Enfance est prévue le samedi 17 septembre 2022 à partir de 13h30.

Une après-midi festive est proposée au public : vide-grenier, sculpture sur ballons, atelier sur le goût et le toucher, chasse au trésor, escape game, île aux pirates, structure gonflable, lecture de contes, psychomotricité, capoeira, karaoké, tchoukball, ateliers sportifs, jeux de plage...

L'inauguration sera clôturée par un concert familial et gratuit de Mémé les Watts à 17h30, parking de la Ludothèque.

Journée animée par les services municipaux en partenariat avec les associations de parents d'élèves, la P'tite Récré et le Pédibus.

Gratuit - Place Sainte-Cécile / À partir de 13h30 / Restauration sur place.



JOURNÉE DU PATRIMOINE

La municipalité, en partenariat avec la SAHM (Société d'Archéologie et d'Histoire de la Mayenne), organise le dimanche 18 septembre (à 10h et à 14h) la Journée du Patrimoine "À la découverte des châteaux de la célèbre famille d'Elva et du jardin de Simples".

La balade guidée commencera par la découverte des extérieurs et de l'histoire du Château du Ricoudet. La visite se poursuivra au Jardin de Simples où vous pourrez découvrir l'histoire de ces jardins médiévaux, leurs fonctions. Enfin, vous rentrerez dans les parties habituellement réservées du château d'Elva. Les guides vous raconteront son histoire, de sa création jusqu'à son rôle de mairie actuel. Cette promenade guidée ponctuée d'anecdotes se terminera par un verre de l'amitié.

Gratuit et sur réservation à billetterie@change53.fr ou au 02 43 53 34 42 (places limitées à 25 personnes).

Billetterie ouverte : les mercredis de 9h à 12h30, les jeudis et vendredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.



CHANG(É)Z DURABLEMENT !

Pour bâtir le monde de demain, le prisme des Objectifs de Développement Durable (ODD) est largement partagé au niveau international. Les 17 ODD ont été adoptés en 2015 par les États membres de l'ONU. Ils constituent une approche globale des enjeux environnementaux, sociaux et économiques auxquels nous devons faire face. Ils fixent une trajectoire à l'horizon 2030.

C'est la raison pour laquelle la Ville de Changé s'engage pour les ODD en réalisant une campagne de sensibilisation. Chaque mois, une thématique sera abordée et des alternatives, solutions ou encore actions, seront proposées.

La Ville souhaite faciliter l'appropriation des ODD auprès des publics, stimuler l'envie de changement et susciter la participation à des actions qui ont un impact positif sur plusieurs sujets (eau, climat, déchets, santé...).

FORUM DES ASSOCIATIONS

La ville de Changé, en partenariat avec les associations locales, organise, le samedi 3 septembre 2022 une nouvelle édition du forum des associations, de 13h à 17h30, à la salle Les Ondines. Venez à la rencontre des associations changéennes pour vous renseigner ou pour vous inscrire aux différentes activités. N'hésitez pas à consulter le GPAC (Guide Pratique des Associations Changéennes).



DÉJÀ 30 BOUGIES POUR LES ONDINES

Pour célébrer cet anniversaire, la ville de Changé organise trois jours de festivités, du 30 septembre au 2 octobre 2022, avec des spectacles gratuits et pour tous les âges. Au programme : du théâtre placé sous le signe de l'humour avec « *Qu'est-ce que le Théâtre ?* », de la clownerie « *Adulte mode d'emploi* » et des concerts « *Tascabilissimo* » et « *L'Ultrabal* ».

Retrouvez les renseignements sur le site culture-change.fr et la nouvelle programmation culturelle 2022/2023.

Les villes de Changé et Laval accueillent une nouvelle fois le festival pluridisciplinaire du Chainon Manquant. La commune, partenaire depuis plusieurs années, accueille quatre propositions artistiques :

Anticyclone, *Cie Silence et Songe*
Mercredi 14 septembre 9h-14h / Les Ondines.

Una bestia, *Romain Dubois*
Jeudi 15 septembre 21h / Atelier des arts vivants.

Ven, *Compagnie Si Seulement*
Vendredi 16 septembre 18h15 / Atelier des arts vivants.

Les (pas tant) petits caraoquets (de conserve),
La compagnie des gentils
Samedi 17 septembre 21h / Les Ondines.



Renseignements : 02 43 53 34 42.
Achetez vos billets en ligne sur
www.culture-change53.fr ou au service
culturel : le mercredi 9h à 12h30 et de 13h30 à
17h30, le jeudi de 13h30 à 19h30,
le vendredi de 13h30 à 17h30.



Tous écomobiles

Plus de **50%**
des trajets font
moins de 5 km

25
millions de per-
sonnes en France
sont affectées
significativement

par le **bruit** des
transports, dont
9 millions expo-
sées à des niveaux
critique pour leur
santé

1/3
des gaz à effet
de serre de la
France sont dus
aux transports.

75%
des trajets domicile-
travail se font **seul**
en voiture.

Des solutions existent pour se déplacer autrement et moins cher (liste non exhaustive)

PARTAGER UNE VOITURE : Avec Klaxit, découvrez un mode de transport communautaire et accessible à tous pour les trajets du quotidien. Pour plus d'informations : www.agglo-laval.fr/utile-au-quotidien/transports-et-mobilites/le-covoiturage

UTILISER LES TRANSPORTS EN COMMUN : TUL c'est 17 lignes régulières, 4 parkings relais, un bus de soirée sur Laval, le Tulib (transport à la demande). Voyagez gratuitement les week-ends et jours fériés sur l'ensemble des services du réseau TUL (bus, Tulib, Vélitul). Pour plus d'informations : www.tul-laval.com/fr

MARCHER / PÉDIBUS / TROTTINETTE

• **Le pédibus à Changé** est assuré par l'association des P'tits Pas Changéens, composée de parents, d'élus et d'accompagnateurs bénévoles. Trois lignes desservent les écoles : Ligne verte La Jaffetière, Ligne Bleue Rive gauche, Ligne Rose Rive droite Bel air.

Pour plus d'informations : Gaëlle RICHERT, Présidente, 06 65 21 33 72 lesptitpaschangeens@gmail.com

Pour télécharger les plans : www.change53.fr/commune_enfance-jeunesse-solidarites_le-pedibus.phtml

• **En trottinette :** Avec la nouvelle plateforme Bird, empruntez une trottinette électrique pour vos déplacements à Laval. Pour plus d'informations : www.laval.fr/au-quotidien/mobilite/en-trottinette

FAIRE DU VÉLO :

• **Passez au Vélo à Assistance Électrique (VAE) :** Tous les Mayennais peuvent bénéficier d'une aide à l'achat d'un VAE jusqu'au 16 janvier 2023. Pour plus d'informations : www.lamayenne.fr/page/passez-au-velo-electrique.

• **Vélitul :** 9 stations de vélos en libre-service réparties sur le territoire de la ville de Laval.

Pour plus d'informations : www.agglo-laval.fr/utile-au-quotidien/transports-et-mobilites/lagglo-a-velo/velitul.

• **Véla :** la location de VAE du réseau TUL accessible à tous les habitants de Laval Agglo. Pour plus d'informations : www.agglo-laval.fr/utile-au-quotidien/transports-et-mobilites/lagglo-a-velo/vela



**PENSEZ À
L'INTERMODALITÉ !**
L'utilisation de plusieurs
modes de transport
au cours d'un même
déplacement. Avec
DESTINEO, préparez vos
déplacements en Pays de la
Loire (bus, trains, vélos...)



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

TEMPS D'ESPOIRS

La 2^{ème} édition de la balade gourmande aura lieu le dimanche 4 septembre 2022 : départ libre entre 13h et 16h, salle des Nymphéas.

Jus de fruits bio, tisanes naturelles, miel, biscuits locaux, lait bio, crêpes, le tout sur 5 km de balade dans la ville de Changé. N'hésitez pas à vous inscrire sur : www.tempsdespoirs.fr

On compte sur vous pour soutenir les patients malades d'un cancer du sang ou de la moelle osseuse grâce à vos inscriptions (5€ adulte, 3€ enfant, gratuit moins de 5 ans).

ART'CAMBE

L'association Art'Cambe organise du 8 au 16 octobre 2022 le salon de peinture et sculpture des adhérents de l'association, salle des Nymphéas, avec deux invités d'honneur : Viviane Michel, artiste plasticienne, et Nicolas Mareau, tourneur sur bois.

Cette année, après deux ans d'interruption, le concours de peinture des Artcambies se déroulera aux Ondines le dimanche 9 octobre 2022.

Venez nombreux exprimer votre talent. Le concours est ouvert à tous à partir de 16 ans.

Vous êtes tous invités à visiter le salon ouvert tous les jours de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 12h et 14h à 18h ainsi que le concours de peinture de 9h à 18h.

US CHANGÉ JUDO

Dès le jeudi 1^{er} septembre 2022, reprise des entraînements, ou si vous voulez vous essayer, deux séances gratuites vous sont proposées avec le prêt du kimono.

Renseignements et contacts : Professeur Philippe LEPAGE - 06 44 79 13 94 - Président Geoffroy GLÉDEL
judo-change53@live.fr - www.judo-change53.fr/

US CHANGÉ AURORE

La reprise de l'ensemble des activités est fixée mi-septembre au complexe sportif des Sablons : éveil de l'enfant, aérobic, danse modern jazz, danse africaine et twirling.

Tarifs, dossier d'inscription, consultables et téléchargeables sur le site de l'Aurore. Les nouvelles inscriptions se dérouleront le jour du forum des associations aux Ondines le samedi 3 septembre 2022 de 13h à 17h30.

Pour tous renseignements : jours et horaires des différentes activités et contacts, consultez le site : www.aurore53.com ou par mail : aurore.change@orange.fr

US CHANGÉ GYM

Notre rentrée sportive se fera le lundi 12 septembre 2022.

Nos deux animatrices sportives assurent les 23 cours collectifs répartis du lundi au vendredi. Les cours proposés sont : gym douce, gym tonic, CAF, renfo sur step, zumba, Pilates, aérobic, musculation collective, Zen Soi'h, cross training, stretching.

La salle de renforcement musculaire est également accessible sur deux créneaux horaires le lundi et le jeudi.

Inscriptions : www.helloasso.com/associations/u-s-change-sect-gym.

Ne tardez pas, nous limitons le nombre d'adhérents pour suivre les cours en salle dans de bonnes conditions.

Toutes les informations ainsi que le planning sont consultables sur notre site internet www.uschange gym53.com

Contact: uschange gym@gmail.com Facebook: [uschange gym53](https://www.facebook.com/uschange gym53)
www.aurore53.com - aurore.change@orange.fr

AGENDA SEPTEMBRE

Samedi 3 : forum des associations, Les Ondines, 13h-17h30.

Samedi 10 et dimanche 11 :

Soudeurs dans la nuit, parc des Ondines.

Du 14 au 16 : Chainon manquant, Atelier des arts vivants, Les Ondines.

Samedi 17 : Inauguration du pôle Enfance, place Sainte-Cécile, à partir de 13h30.

Dimanche 18 : Journée du patrimoine, centre-ville.

Dimanche 25 : Virades de l'espoir, plan d'eau du Port.